

חשבי על מעשה
טוב במיוחד
שעשית פעם

מה הרגשת בעקבות המעשה?
אפשר לסמן יותר מביטוי אחד

בטחון
עצמי

אושר

רוגע

שמחה

סיפוק

רשמי את כל מי שידע על המעשה שעשית
בין בצורה ישירה ובין בצורה עקיפה

הקיפי בעיגול את כל מי שידע על המעשה
בגלל שהיה נוכח / קשור ישירות והיה צריך לדעת

מתחי קו מתחת לכל מי שידע ממקור אחר
ולא ממך/בהכוונתך

שאלת מחשבה: לכמה אני סיפרתי / דאגתי שידעו? למה?

חשבי על מעשה
טוב במיוחד
שעשית פעם

מה הרגשת בעקבות המעשה?
אפשר לסמן יותר מביטוי אחד

בטחון
עצמי

אושר

רוגע

שמחה

סיפוק

רשמי את כל מי שידע על המעשה שעשית
בין בצורה ישירה ובין בצורה עקיפה

הקיפי בעיגול את כל מי שידע על המעשה
בגלל שהיה נוכח / קשור ישירות והיה צריך לדעת

מתחי קו מתחת לכל מי שידע ממקור אחר
ולא ממך/בהכוונתך

שאלת מחשבה: לכמה אני סיפרתי / דאגתי שידעו? למה?

עניינית

קולנית

עניינית

קולנית

עניינית

קולנית

את לא
מאמינה מה
קרה לי....

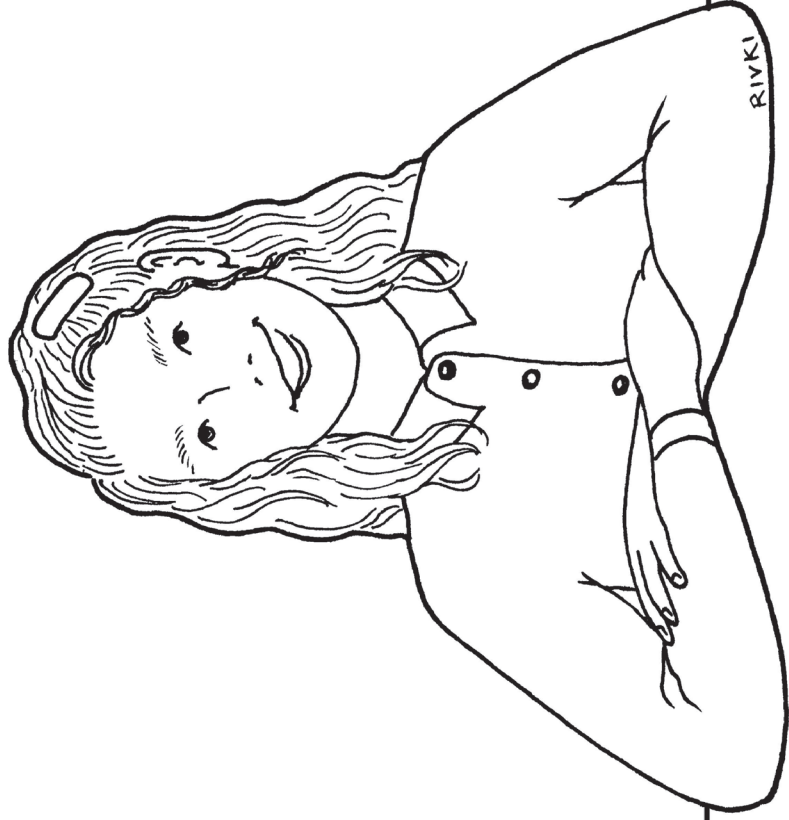
איזה צחוק!!
אני לא יכולה
להפסיק
לצחוק!

אני ממש
מורעבת! מי
נותנת לי
משהו לאכול?

יש לי רעיון
מדהים!

אוף, נעלם
לי הרב-קו!

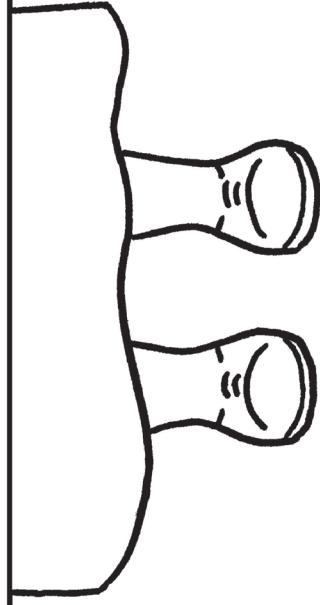
אני בהלם!
פשוט
בהלם!

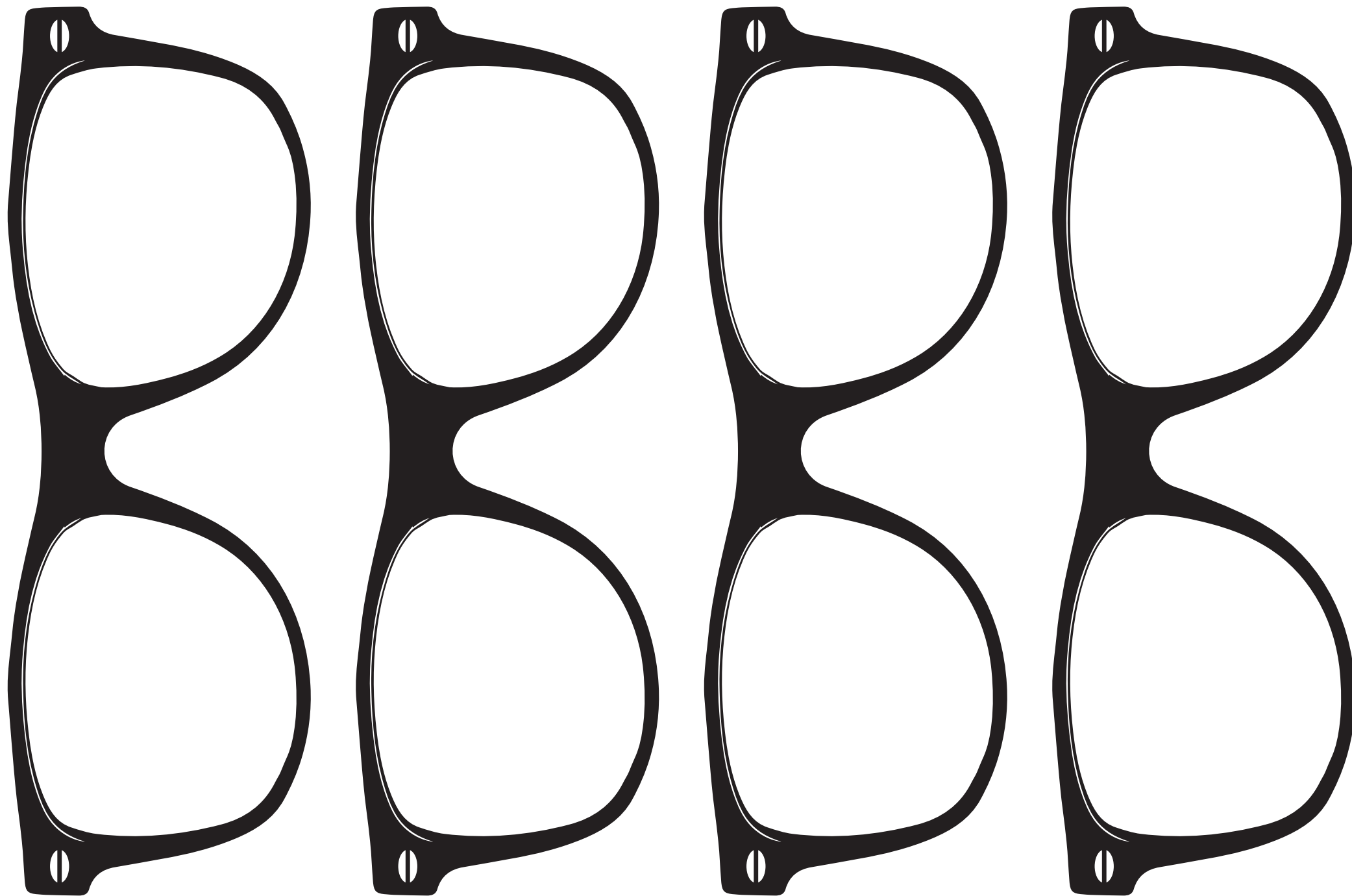


שלום לכן, אני חושבת שכבר נפגשנו... לא ממש נפגשנו, אלא שאתן ראיתן אותי וגם שמעתן...

מתי? פעם אחת בתחנת האוטובוס, פעם אחת בכניסה לסופר, ופעם שלישית ביציאה מבית הספר. אני לא יודעת איך זה קורה לי, אבל כשאני נמצאת בסביבה שיש בה הרבה זוגות עיניים, פתאום הקול שלי מתחיל לטפס גבוה, ואני מתחילה לצחוק מכל דבר, בלי קשר לשום דבר...

האמת היא שהייתי מרגישה הרבה יותר נעים אם הייתן מכירות אותי מתחומים אחרים שבהם אני חזקה. אבל כינתיים זו התווית שלי, וזה לא ממש מוצא חן בעיניי. יש לכן אולי רעיון בשבילי, איך לזכור להיות קצת יותר מאופקת, בוגרת, רגועה, גם כשאני בחוץ?





רעש,
המולה, קריאות
וצווחות;
לא יעשו אותי יותר
"שווה", אולי
פחות...

אני
צוחקת, משתפת, אבל
ממש לא נסחפת.
עין אחת תמיד בעמדת
שמירה,
עומדת כאן בת
ישראל כשרה!

בהחלט כדאי ונחוץ,
לראות איך אני
נראית מ...בחוץ.

רעש,
המולה, קריאות
וצווחות;
לא יעשו אותי יותר
"שווה", אולי
פחות...

אני
צוחקת, משתפת, אבל
ממש לא נסחפת.
עין אחת תמיד בעמדת
שמירה,
עומדת כאן בת
ישראל כשרה!

בהחלט כדאי ונחוץ,
לראות איך אני
נראית מ...בחוץ.

רעש,
המולה, קריאות
וצווחות;
לא יעשו אותי יותר
"שווה", אולי
פחות...

אני
צוחקת, משתפת, אבל
ממש לא נסחפת.
עין אחת תמיד בעמדת
שמירה,
עומדת כאן בת
ישראל כשרה!

בהחלט כדאי ונחוץ,
לראות איך אני
נראית מ...בחוץ.

רעש,
המולה, קריאות
וצווחות;
לא יעשו אותי יותר
"שווה", אולי
פחות...

אני
צוחקת, משתפת, אבל
ממש לא נסחפת.
עין אחת תמיד בעמדת
שמירה,
עומדת כאן בת
ישראל כשרה!

בהחלט כדאי ונחוץ,
לראות איך אני
נראית מ...בחוץ.