

נושא השיעור: שמחה



טיפול אקלים חינוכי חסידי מיטבי



דף קשר

תקציר הנלמד בשיעור:

"עבדו את ה' בשמחה" - זוהי עבודה הנדרשת מכל יהודי. אך מהי שמחה? למדנו על השמחה כרגש פנימי, כאשר טוב ונעים לנו, ולמדנו לזהות באילו מצבים אנו מרגישים שמחה ובאילו מצבים יש רגשות שונים משמחה. כמו כן למדנו על ביטויי השמחה, רגש השמחה מתבטא גם בהתנהגות חיצונית: חיוך, שיר, ריקוד וכדומה.

בחודש אדר במיוחד "מרבבים בשמחה", שמחים על הנס שנעשה בחג הכורים.

מדוע חשוב להיות בשמחה? כאשר אדם פועל מתוך שמחה, התוצאה טובה יותר. בנוסף, השמחה מביאה לזריזות, וכך מגיעים לתוצאה מהר יותר. כאשר נותנים ומסייעים לזולת בשמחה, הזולת נהנה יותר ומרגיש נוח יותר לקבל. לכן, חשוב לפעול ובמיוחד לעבוד את ה' מתוך שמחה. בסיום השיעור, כל ילד בחר פעולה אותה יבצע מתוך שמחה.

נקודות שרציתי לספר...

- מהם הביטויים של השמחה, כיצד מתנהג אדם שמח? (מחייך, צוחק, רוקד)
- מהו רגש השמחה, ומתי מרגישים שמחה? (כאשר לאדם טוב ונעים, אנו שמחים כאשר קורים לנו דברים נעימים - מתנה, טיול, שמחה במשפחה, הצלחה, וכן עזרה לזולת)
- מדוע חשוב להיות בשמחה? (כאשר שמחים עושים דברים מהר יותר וטוב יותר)
- תנו דוגמה לפעולה שאותה אתם עושים, כיצד התוצאה תהיה אם תפעלו בשמחה, ומהי התוצאה כאשר פועלים בלי חשק?
- מה החלטתם לעשות מתוך שמחה? (הילדים בחרו משימה בכיתה אותה יבצעו בשמחה)

מאירים את הבית - משימה:

מוסיפים בשמחה!

בקשו מהילד לבחור פעולה אותה יבצע בשמחה ובחשק (תפילה, עזרה בבית, וכדומה. אפשר להתייחס לפעולה שנבחרה בכיתה). **כתבו מה ילדכם עשה בשמחה.**

בני/בתי _____, הוסיפו בשמחה ו _____ בשמחה.

הצלחתי להאיר את הבית ☐