

א. התקשרות לרבי (3 שיעורים)

ב. שמחה פורצת גדר (4 שיעורים)

אמצעים / שמחה פורצת גדר

המיקוד לכיתה ב': תמיד בשמחה

לאחר שעסקנו בהתקשרות לרבי שהיא האמצעי המסייע לנו להתמודד עם קשיים בגלות, נעמוד בשיעורים הבאים על אמצעי חשוב ויסודי אחר והוא – השמחה. לכאורה, שמחה היא רגש המתעורר כאשר לאדם טוב, כאשר הכל זורם ומצליח כפי שציפה. אך הנה, התורה מצווה לחוש רגש של שמחה בכל מצב. ציווי זה מגלה וגם נותן את הכח לשמוח. לשמוח מפני שצריך לשמוח, ולא בגלל נסיבות. התורה מצפה מהיהודי שהשמחה תהיה משהו פנימי הנשלט על ידו, ולא שמחה תגובתית למצבי חיים שונים ומשתנים. השמחה היא אבן יסוד בתורת החסידות, עד כדי כך שאחד השמות הראשונים שהוענקו לחסידים לפני שהוטמע השם חסידים היה: "השמחים". בחסידות מוסבר ששמחה היא אמנם לא מצווה, אך באמצעותה ניתן להגיע אל המקומות הגבוהים ביותר אשר לשם לא ניתן להגיע על ידי אף מצווה. מהות השמחה היא העובדה שיהודי אינו מציאות לעצמו אלא כל מציאותו היא החיות שה' ממשיך אליו. לכן, אם ברגע זה הוא חי, הרי שברגע זה בוחר ה' להמשיך ולהחיות אותו ולהשגיח בהשגחה פרטית עליו ועל כל ענייניו. עובדה זו כשלעצמה יכולה להביא כל אדם בכל מצב לשמחה גדולה. השמחה היא עבודה קשה ומתמשכת. אין היא תלויה בגורמים חיצוניים אלא בנקודת מבטו של האדם. אמנם המציאות נתונה, אך בידי האדם יש בחירה כיצד לפרשה. מה לחשוב ומה לעשות כדי להיות בשמחה למרות שהמציאות איננה רצויה. אדם שמסגל לעצמו את היכולת לשמוח בכל מצב, מרוויח מכל הבחינות. גם ברובד הגשמי וגם ברוחני.

שיעור 17: עבדו את ה' בשמחה

שיעור 18: שמחה חסידית

שיעור 19: פירות השמחה

שיעור 20: עבודת השמחה



נספח 2

דף עבודה

הקיפו בַּצָּבֶע צֶהֱב דְּבָרִים הַגּוֹרָמִים לָכֶם שְׂמֻחָה.

הקיפו בַּצָּבֶע כָּחֹל דְּבָרִים הַגּוֹרָמִים לָכֶם עֶצֶב.



חופש

חברות

טיול

פרידה

תאונה

עלבון



רלזד

עהסכש

כרהסהש



נספח 3

דף עבודה

מבחן השמחה

לפניך מספר מקרים. ליד כל מקרה עליך לכתוב איך תשמחי ומה תרויחי. אפשר לסמן כמה אפשרויות!

1. הטיול לגן החיות התבטל בגלל הגשם.

איך אשמח?

מה ארויח?



☐ אוירה נעימה

☐ כוח להתמודד עם מה שקרה

☐ ברכה מלמעלה

2. בבדיקת הדם התברר שיש לי צהבת להשאר ועלי שבועיים בבית.

איך אשמח?

מה ארויח?



☐ אוירה נעימה

☐ כוח להתמודד עם מה שקרה

☐ ברכה מלמעלה

3. החבר הטוב שלי עבר בית ספר

איך אשמח?

מה ארויח?



☐ אוירה נעימה

☐ כוח להתמודד עם מה שקרה

☐ ברכה מלמעלה



נספח 2
ארנק

