



רשת אהלי יוסף יצחק ליובאוויטש

אגף חינוך חברתי חסידי

# "קִשָּׁה לְכַעַס וְנוֹחַ לְרָצוֹת – חֲסִיד"

(מסכת אבות, פרק ה' משנה י"א)

במלים אחרות: חסיד אינו ממהר לכעס, ולאחר מריבה – ממחר להתפייס.

## שאלה משפחתית:

שאלו את אחד מבני הבית  
מדוע לדעתו לא טוב לכעס.

☐ שאלתי

## משימה משפחתית:

שבת בלי לכעס ובלי לריב? זה אפשרי!  
קבלו על עצמכם החלטה משפחתית לדבר כל השבת  
בנחת רוח ולהמנע מכעס ומריבה.  
אם הצלחתם – זכיתם בתאר משפחה מצטיינת!

☐ ביצעתי


קבוצתה!

## למוד משפחתי - חמש דקות בעקבות פרקי אבות

לבני אדם יש אפי שונה זה מזה. אחד רגוע ואחד ממחר לכעס, לאחד קשה להתפייס לאחר מריבה ולאחר דוקא ממש קל. כלנו נקלעים לעיתים למריבה. לעיתים לא קל לנו לשמר על נחת רוח ואנו כופים, ולעיתים לא קל לנו לסלח למי שפגע בנו ואנו שומרים טינה. המשנה מלמדת אותנו שכל אחד צריך להשתפר במשהו בנושא הכעס. גם מי שאינו כופס הרבה צריך להשתפר בנושא הסליחה, וגם מי שיודע לסלח צריך אולי להשתפר בהתנהגותו בזמן וכוח ומריבה.

והעקר הוא שבכדי להיות חסידים, אהובים על ה' ועל סביבתנו, עלינו להתרחק מכעס ומריבה ככל וכלתנו וליצר סביבה שנועים יותר לחיות בה - בבית, בכתה, ובצולם בכלל.

למודתי

### 2 מי צריך להשתפר בנושא הכעס?

- א. רק מי שכופס הרבה ← ל,ח
- ב. רק מי שאינו סולח ← ע,י
- ג. גם מי שכופס וגם מי שקשה לו לסלח ← ה,ג

\* אספו את האותיות בתשובה הנכונה שעניתם, הן תשמשנה אתכם בפיתה במהלך השבוע הבא.

1

ספרו על מקרה שמשוהו הכעיס אתכם.  
תארו דרך לפתרון הבעיה מבלי לכעס.