ב"ה

**הצעה לתוכנית ח"י אלול-**

כותרת: לח"יים!

תוכן כותרת:

1. לחיים ולברכה- ח"י אלול הינו יום סגולה וברכה בו נהגו חסידים להתוועד ולאמר לחיים
2. התוכן הפנימי של ח"י אלול הוא להכניס חיים בחודש אלול- הוא נותן את הכח לעבודת חודש אלול- 'אני לדודי ודודי לי'

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| הנושא החודשי | תוכן נושא | נושא מרכזי ח"י אלול- בהתאמה לנושא החודשי | תוכן נוסף שיובא | מקורות- חלקי |
| כוחות ויכולות | לכל יהודי יש נשמה שהיא חלק אלוקה. הנשמה נותנת ליהודי את הכח לעבוד את ה'- ולהמנע מלשמוע לעצת היצר הרע | ח"י אלול הוא 'הנשמה' של חודש אלול. כשם שהנשמה נותנת כח ליהודי לעבוד את ה' כראוי ח"י אלול זה היום שנותן לנו כח וחיות לעבודה פנימית ורצינית הרבה יותר בחודש אלול. | \*סקירה קלה על התרחשויות ח"י אלול\*ח"י אלול הוכתר ע"י אדמו"רי חב"ד כיום שמחה והרבי הרייץ התבטא עליו 'יום שמחה וברכה'\*דגש על העבודה מח"י אלול ועד כ"ט אלול | \*לקוטי דיבורים חלק ג', עמ' 874\* קטעים משיחת ח"י באלול ה'תשי"ב - בלתי מוגה; 'תורת-מנחם - התוועדויות' ה'תשי"ב, חלק שלישי (ו), עמ' 162-158\* ספר השיחות תש"ה עמ' 122\*אגרת הרבי ח"י אלול התש"נ\* תורת מנחם התוועדויות התש"נ- כרך ד' עמ' 250\* מהתוועדות ש"פ תבוא, ח"י אלול, ה'תשי"ג. תורת מנחם כרך ט עמ' 155-158, 170-173\*תורת מנחם תשמ"ח חלק 3 שיחת אחרון של פסח |

פירוט תוכן מרכזי בקצרה:

בבואינו לעבודת הימים הנוראים בה אנו נדרשים לעשות חשבון נפש על כל התנהגותינו במהלך כל השנה אנו יכולים חלילה לטעות ולחשוב שימים אלו אמורים להיות ימים עצובים בהם עלינו לחשב את העבירות שלנו ולראות במה טעינו, ולהיתפס לכל מיני דברים שיחלישו אותנו

–תפקידו של התאריך ח"י אלול- יום ההולדת של הבעל שם טוב ואדמו"ר הזקן- הוא קודם כל לגרום שחודש אלול יהיה חודש של חיים- בחודש זה תורגש ביתר שאת הקרבה של 'אני לדודי ודודי לי' הוא נותן לנו כח. לרצות ולתקן מתוך שמחה וטוב לבב וביתר קלות.

זה בדיוק כמו מה שאנו לומדים עכשיו על הכח שנותנת לנו הנשמה לעבוד את ה' בצורה הנכונה ולהצליח תמיד לקיים רצונו ביתר קלות. וזאת משום שהנקודה הפנימית של הנשמה תמיד קשורה ומחוברת עם הקב"ה- חלק אלוקה ממעל ממש- היום אנו נלמד מהי נקודתו הפנימית של יום ח"י אלול שלכן יש לו את הכח לתת לנו לעבוד את עבודת חודש אלול בצורה הטובה ביותר.

בח"י אלול נולדו 2 המאורות הגדולים ר' ישראל בעל שם טוב והאדמו"ר הזקן שהאירו את העולם באור החסידות- והאירו בכל אחד ואחד מאיתנו את הנשמה שבו- כי תורת החסידות היא פנימיות התורה והיא פונה לפנימיות האדם- לנשמה שבו. וכשפועים עם הנשמה הרבה יותר קל- כי היא קשורה ומחוברת לה' בלי סיבות או מחיצות אלא בקשר ישיר- וממילא כשעבודת חודש אלול מתבצעת בדרכה של החסידות הרי זה 'מכל הנשמה'



ב"ה

פירוט הפעילות :

(ניתן לקחת רק את התכנים והפעילות הרלוונטית)

←ניקוד- הסבר:

במהלך היום תחולקנה הבנות ל4 קבוצות (מומלץ עפ"י טורים) והם תתחרינה בינהם מי הקבוצה עם הכי הרבה 'חיות'. הבנות תוכלנה לצבור כוסיות לחיים ע"פי קריטריונים שונים (התנהגות, לימוד, השתתפות במשימות וכו') מהם הן תרכבנה את 'מד החיות'- מין לוח נקודות המחולק ל4 צורות שוות של מד (כמו מד חום) ועליהם הבנות תשמנה את הכוסיות שקיבלו בצורה הפוכה כך שניתן יהיה לשים כוס מעל כוס. קבוצה שתמלא את המד שלה הכי גבוה היא זו שתוכתר כקבוצה מלאת החיות ותיהיה המנצחת.

מצורפות תמונת להדגמת שתי אפשרויות להעמדת הכוסות:

←לימוד בחברותות-

יצו"ב קובץ תוכן ח"י אלול אותו יהיה ניתן לעבד ולחלק לתלמידות ללימוד

←התוועדות-

\*סדר ניגונים

\*דבר תורה קצר- ניתן יהיה לעזר בקובץ הלימוד שיצורף

\*משחק הסבר ופתיחת מבצע לתיקון 12 החודשים. (מצו"ב)

←החלטה טובה-

\*מבצע לתיקון 12 החודשים