

"כְּשֶׁהָיָה ה' צָמַח צֶדֶק" בֶּן תִּשְׁעַ
שָׁנִים אָמַר לוֹ רַבּוֹ הַזֶּקֶן: קִבַּלְתִּי
מִמּוֹרֵי (הָרַב הַמַּגִּיד מִמְּזִרִיטָשׁ)
שֶׁקִּבַּל מִמּוֹרוֹ (הַבֶּעַל שֵׁם טוֹב)
בְּשֵׁם מוֹרוֹ הַיְדוּעַ (אַחֲיָה
הַשִּׁילֹנִי), אֲשֶׁר מִיּוֹם שָׁנִי דָּרָאשׁ
חֹדֶשׁ אֱלּוּל עַד יוֹם הַכַּפּוֹרִים,
יֹאמְרוּ בְּכָל יוֹם וַיּוֹם בְּמִשְׁךָ הַיּוֹם
שְׁלוֹשָׁה פָּרָקִי תַּהֲלִים, וּבִיּוֹם
הַכַּפּוֹרִים שְׁלוֹשִׁים וְשָׁשָׁה פָּרָקִים:
תִּשְׁעָה קֳדָם 'כָּל נְדָרִי', תִּשְׁעָה
קֳדָם הַשָּׁנָה, תִּשְׁעָה אַחֵר מוֹסָף,
תִּשְׁעָה אַחֵר נְעִילָה. וּמִי שֶׁלֹּא
הִתְחִיל בִּיּוֹם ב' דָּרָאשׁ חֹדֶשׁ
יִתְחִיל בְּאוֹתוֹ יוֹם שֶׁהוּא עוֹמֵד בּוֹ,
וְאֵת אֲשֶׁר הֶחְסִיר יִשְׁלִים".

(*"היום יום" ראש חודש אֱלּוּל*)

ב"ה

לוח אמירת תהלים

אלול - יום הכיפורים

אלול

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	א	ב	ג	ד	ה	ו
	א-ג	ד-ו	ז-ט	י-יב	יג-טו	טז-יח
ז	ח	ט	י	יא	יב	יג
יט-כא	כב-כד	כה-כז	כח-ל	לא-לג	לד-לו	לז-לט
יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ
מז-מב	מג-מה	מו-מח	מט-נא	נב-נד	נה-נז	נח-ס
כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז
סא-סג	סד-סו	סז-סט	ע-עב	עג-עה	עו-עז	עט-פא
	כט					
כח	כט					
פב-פד	פה-פז					

תשרי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		א	ב	ג	ד	ה
		פח-צ	צא-צג	צד-צו	צז-צט	ק-קב
ו	ז	ח	ט			
קג-קב	קו-קח	קט-קיא	קיב-קיד			

יום הכיפורים

קודם כל נדרי	קטו-קכג	אחר מוסף	קלג-קמא
קודם השינה	קכד-קלב	אחר נעילה	קמב-קנ