

"כַּשֶּׁהָיָה ה' צִמַּח צֶדֶק" בֶּן תִּשְׁעַ
 שָׁנִים אָמַר לוֹ רִבְנוּ הִזְקֵנוּ: קִבַּלְתִּי
 מִמּוֹרֵי (הָרֵב הַמַּגִּיד מִמּוֹזְרִיטָשׁ)
 שֶׁקִּבַּל מִמּוֹרוֹ (הַבֶּעַל שֵׁם טוֹב)
 בְּשֵׁם מוֹרוֹ הַיָּדוּעַ (אַחֲיָה
 הַשִּׁילֹנִי), אֲשֶׁר מִיּוֹם שְׁנֵי דְרָאֵשׁ
 חֹדֶשׁ אֵלּוּל עַד יוֹם הַכַּפּוּרִים,
 יֹאמְרוּ בְּכָל יוֹם וַיּוֹם בְּמִשְׁךְ הַיּוֹם
 שְׁלוֹשָׁה פָּרְקֵי תַּהֲלִים, וּבִיּוֹם
 הַכַּפּוּרִים שְׁלוֹשִׁים וְשָׁשָׁה פָּרְקִים:
 תִּשְׁעָה קֳדָם 'כָּל גִּדְרִי', תִּשְׁעָה
 קֳדָם הַשָּׁנָה, תִּשְׁעָה אַחֵר מוֹסָף,
 תִּשְׁעָה אַחֵר נֶעִילָה. וּמִי שֶׁלֹּא
 הִתְחִיל בְּיוֹם ב' דְּרָאֵשׁ חֹדֶשׁ
 יִתְחִיל בְּאוֹתוֹ יוֹם שֶׁהוּא עוֹמֵד בּוֹ,
 וְאֵת אֲשֶׁר הֶחֱסִיר יִשְׁלִים".
 ("הַיּוֹם יוֹם" רֹאשׁ חֹדֶשׁ אֵלּוּל)

"כַּשֶּׁהָיָה ה' צִמַּח צֶדֶק" בֶּן תִּשְׁעַ
 שָׁנִים אָמַר לוֹ רִבְנוּ הִזְקֵנוּ: קִבַּלְתִּי
 מִמּוֹרֵי (הָרֵב הַמַּגִּיד מִמּוֹזְרִיטָשׁ)
 שֶׁקִּבַּל מִמּוֹרוֹ (הַבֶּעַל שֵׁם טוֹב)
 בְּשֵׁם מוֹרוֹ הַיָּדוּעַ (אַחֲיָה
 הַשִּׁילֹנִי), אֲשֶׁר מִיּוֹם שְׁנֵי דְרָאֵשׁ
 חֹדֶשׁ אֵלּוּל עַד יוֹם הַכַּפּוּרִים,
 יֹאמְרוּ בְּכָל יוֹם וַיּוֹם בְּמִשְׁךְ הַיּוֹם
 שְׁלוֹשָׁה פָּרְקֵי תַּהֲלִים, וּבִיּוֹם
 הַכַּפּוּרִים שְׁלוֹשִׁים וְשָׁשָׁה פָּרְקִים:
 תִּשְׁעָה קֳדָם 'כָּל גִּדְרִי', תִּשְׁעָה
 קֳדָם הַשָּׁנָה, תִּשְׁעָה אַחֵר מוֹסָף,
 תִּשְׁעָה אַחֵר נֶעִילָה. וּמִי שֶׁלֹּא
 הִתְחִיל בְּיוֹם ב' דְּרָאֵשׁ חֹדֶשׁ
 יִתְחִיל בְּאוֹתוֹ יוֹם שֶׁהוּא עוֹמֵד בּוֹ,
 וְאֵת אֲשֶׁר הֶחֱסִיר יִשְׁלִים".
 ("הַיּוֹם יוֹם" רֹאשׁ חֹדֶשׁ אֵלּוּל)

"כַּשֶּׁהָיָה ה' צִמַּח צֶדֶק" בֶּן תִּשְׁעַ
 שָׁנִים אָמַר לוֹ רִבְנוּ הִזְקֵנוּ: קִבַּלְתִּי
 מִמּוֹרֵי (הָרֵב הַמַּגִּיד מִמּוֹזְרִיטָשׁ)
 שֶׁקִּבַּל מִמּוֹרוֹ (הַבֶּעַל שֵׁם טוֹב)
 בְּשֵׁם מוֹרוֹ הַיָּדוּעַ (אַחֲיָה
 הַשִּׁילֹנִי), אֲשֶׁר מִיּוֹם שְׁנֵי דְרָאֵשׁ
 חֹדֶשׁ אֵלּוּל עַד יוֹם הַכַּפּוּרִים,
 יֹאמְרוּ בְּכָל יוֹם וַיּוֹם בְּמִשְׁךְ הַיּוֹם
 שְׁלוֹשָׁה פָּרְקֵי תַּהֲלִים, וּבִיּוֹם
 הַכַּפּוּרִים שְׁלוֹשִׁים וְשָׁשָׁה פָּרְקִים:
 תִּשְׁעָה קֳדָם 'כָּל גִּדְרִי', תִּשְׁעָה
 קֳדָם הַשָּׁנָה, תִּשְׁעָה אַחֵר מוֹסָף,
 תִּשְׁעָה אַחֵר נֶעִילָה. וּמִי שֶׁלֹּא
 הִתְחִיל בְּיוֹם ב' דְּרָאֵשׁ חֹדֶשׁ
 יִתְחִיל בְּאוֹתוֹ יוֹם שֶׁהוּא עוֹמֵד בּוֹ,
 וְאֵת אֲשֶׁר הֶחֱסִיר יִשְׁלִים".
 ("הַיּוֹם יוֹם" רֹאשׁ חֹדֶשׁ אֵלּוּל)

ב"ה

לוח אמירות תהלים

אלול - יום הכיפורים

אלול

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	א	ב	ג	ד	ה	ו
	א-ג	ד-ו	ז-ט	י-יב	יג-טו	טז-יח
ז	ח	ט	י	יא	יב	יג
יט-כא	כב-כד	כה-כז	כח-ל	לא-לג	לד-לו	לז-לט
יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ
מ-מב	מג-מה	מו-מז	מח-מט	נא-נד	נה-נז	נח-ס
כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז
סא-סג	סד-סו	סז-סט	ע-עב	עג-עה	עו-עז	עט-פא
	כח	כט				
פב-פד	פה-פז					

תשרי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		א	ב	ג	ד	ה
		א-ב	ב-ג	ג-ד	ד-ה	ה-ו
	ז	ח	ט			
קב-קד	קו-קז	קח-קט	קי-קכ			

יום הכיפורים

קודם כל נדרי	קטו-קכג	אחר מוסף	קלג-קמא
קודם השינה	קכד-קלב	אחר נעילה	קמב-קנ

ב"ה

לוח אמירות תהלים

אלול - יום הכיפורים

אלול

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	א	ב	ג	ד	ה	ו
	א-ג	ד-ו	ז-ט	י-יב	יג-טו	טז-יח
ז	ח	ט	י	יא	יב	יג
יט-כא	כב-כד	כה-כז	כח-ל	לא-לג	לד-לו	לז-לט
יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ
מ-מב	מג-מה	מו-מז	מח-מט	נא-נד	נה-נז	נח-ס
כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז
סא-סג	סד-סו	סז-סט	ע-עב	עג-עה	עו-עז	עט-פא
	כח	כט				
פב-פד	פה-פז					

תשרי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		א	ב	ג	ד	ה
		א-ב	ב-ג	ג-ד	ד-ה	ה-ו
	ז	ח	ט			
קב-קד	קו-קז	קח-קט	קי-קכ			

יום הכיפורים

קודם כל נדרי	קטו-קכג	אחר מוסף	קלג-קמא
קודם השינה	קכד-קלב	אחר נעילה	קמב-קנ

ב"ה

לוח אמירות תהלים

אלול - יום הכיפורים

אלול

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	א	ב	ג	ד	ה	ו
	א-ג	ד-ו	ז-ט	י-יב	יג-טו	טז-יח
ז	ח	ט	י	יא	יב	יג
יט-כא	כב-כד	כה-כז	כח-ל	לא-לג	לד-לו	לז-לט
יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ
מ-מב	מג-מה	מו-מז	מח-מט	נא-נד	נה-נז	נח-ס
כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז
סא-סג	סד-סו	סז-סט	ע-עב	עג-עה	עו-עז	עט-פא
	כח	כט				
פב-פד	פה-פז					

תשרי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
		א	ב	ג	ד	ה
		א-ב	ב-ג	ג-ד	ד-ה	ה-ו
	ז	ח	ט			
קב-קד	קו-קז	קח-קט	קי-קכ			

יום הכיפורים

קודם כל נדרי	קטו-קכג	אחר מוסף	קלג-קמא
קודם השינה	קכד-קלב	אחר נעילה	קמב-קנ