

ערב יום הנפחים

- התפללתי תפלות שחרית עם הוספות לעשרת ימי תשובה
- הוספתי בנתינת צדקה
- עזרתי בבית בשמחה
- אכלתי שתי סעודות
- הדלקתי נר לכבוד החג

זמן הדלקת הנרות:

ברכות ההדלקה:

"ברוך אתה... מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וציונו להדליק נר של יום הכיפורים"

"ברוך אתה... מלך העולם שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה"

יום הנפחים

- התפללתי את תפלות החג
- נעלתי נעלים מתאימות שלא עשויות מעור
- אמרתי תהלים
- צמתי חלק מהיום (עד השעה שהורי אמרו לי)
- עזרתי להורים במהלך הצום

צאת החג:

מעשה טוב שעשיתי "בין אדם למקום":

מעשה טוב שעשיתי "בין אדם לחברו":

שם: _____

כיתה: _____

ערב יום הנפחים

- התפללתי תפלות שחרית עם הוספות לעשרת ימי תשובה
- הוספתי בנתינת צדקה
- עזרתי בבית בשמחה
- אכלתי שתי סעודות
- הדלקתי נר לכבוד החג

זמן הדלקת הנרות:

ברכות ההדלקה:

"ברוך אתה... מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וציונו להדליק נר של יום הכיפורים"

"ברוך אתה... מלך העולם שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה"

יום הנפחים

- התפללתי את תפלות החג
- נעלתי נעלים מתאימות שלא עשויות מעור
- אמרתי תהלים
- צמתי חלק מהיום (עד השעה שהורי אמרו לי)
- עזרתי להורים במהלך הצום

צאת החג:

מעשה טוב שעשיתי "בין אדם למקום":

מעשה טוב שעשיתי "בין אדם לחברו":

שם: _____

כיתה: _____

מְנַהֵג בַּפְּרוֹת

המְנַהֵג מוֹפִיעַ בַּמְקוֹרוֹת הַקְדוּמִים,
וּמִטְרָתוֹ לְהַסִּיר גְּזֵרָה מֵעַל רֹאשׁוֹ.
המְנַהֵג הַמְקוֹרִי הוּא לְהַשְׁתַּמֵּשׁ בַּתְּרַנְגוּל לְגַבֵּר
וּבַתְּרַנְגֻּלֹת לְאִשָּׁה, אֲךָ אִפְשָׁר לָקִים מְנַהֵג זֶה גַּם בְּכֶסֶף.
עוֹשִׂים אֶת הַכְּפּוֹרוֹת הַשְּׂכָם בְּבִקָּר בְּעֶרֶב יוֹם-הַכְּפּוֹרִים,
אוֹ קֵדָם לָכֵן, בַּעֲשֻׁרֵת יְמֵי תְּשׁוּבָה. כְּשֶׁעוֹרְכִים 'כְּפּוֹרוֹת'
בְּאִמְצָעוֹת כֶּסֶף, נוֹתְנִים אוֹתוֹ לַצִּדִּיקָה.

יֵשׁ לְהַזְזִיק אֶת הַתְּרַנְגוּלוֹת/
(אוֹ אֶת כֶּסֶף הַכְּפּוֹרוֹת) בְּיַד יָמִין וְלֹא בְּיָד שְׂמאל:

בְּנֵי אָדָם יִשְׁבִּי חֶשֶׁךְ וְצִלְמוֹת, אֲסִירִי עָנִי וּבִרְזָל:
יוֹצִיאֵם מִחֶשֶׁךְ וְצִלְמוֹת, וּמִסְרוֹתֵיהֶם יִנְתַּק:
אוֹיְלִים מִדֶּרֶךְ פֶּשַׁע, וּמִצְוֹנוֹתֵיהֶם יִתְעַנּוּ:
כָּל אֶכָּל תִּתְעַב נֶפֶשָׁם, וַיִּגְיֵעוּ עַד שֶׁעָרִי מוֹת:
וַיִּזְעֲקוּ אֶל אֱ-דֹנָי בְּצָר לָהֶם, מִמִּצְקוֹתֵיהֶם יוֹשִׁיעֵם:
יִשְׁלַח דְּבָרָם וַיִּרְפָּאֵם, וַיִּמְלֹט מִשְׁחִיתוֹתָם:
יִוְדוּ לֹא-דֹנָי חֶסֶדּוֹ וְנִפְלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם:
אִם יֵשׁ עָלָיו | מִלְּאָה מְלִיץ, אֶחָד מִנִּי אֱלֹהִי,
לְהַגִּיד לְאָדָם יִשְׂרָאֵל: וַיִּחַנְּנוּ, וַיֵּאמְרוּ, פִּדְעֵהוּ
מִרְדַּת שַׁחַת, מִצְּאֵתִי כִפֹּר:

בַּמַּלִּים "זֶה חֲלִיפָתִי, זֶה תְּמוּרָתִי, זֶה כְּפָרְתִי" מְסוֹבְבִים
אֶת הַתְּרַנְגוּלוֹת/אוֹ הַכֶּסֶף מֵעַל הָרֹאשׁ שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים:

זֶה (זוֹ) חֲלִיפָתִי, זֶה (זוֹ) תְּמוּרָתִי, זֶה (זוֹ) כְּפָרְתִי.
זֶה הַתְּרַנְגוּל יִלָּךְ לְמִיתָה (זוֹ הַתְּרַנְגוּלוֹת תֵּלַךְ לְמִיתָה)
[זֶה הַכֶּסֶף יִלָּךְ לַצִּדִּיקָה], וְאֵי אֱלֹהִי לְחַיִּים טוֹבִים
אַרְכִּים וְלִשְׁלוֹם:

אוֹמְרִים אֶת כָּל הַתְּפִלָּה שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים.

"וְאֵל יִחְשַׁב אָדָם שֶׁזֶהוּ כְּפָרְתוֹ מִמָּשׁ,
אֲלֹא יִחְשַׁב כִּי כָּל מָה שֶׁעוֹשִׂים בְּעוֹף זֶה,
הִיא רְאוּיָה לְבוֹא עָלָיו בְּעוֹנוֹתָיו, וַיִּשׁוּב בְּתִשְׁבּוּכָה
וְהִקְבֵּה בְּרַחֲמָיו יִקְבַּל תְּשׁוּבָתוֹ."
(קִצּוֹר שֶׁלְחַן עֲרוּךְ)

□ קִימְתִּי אֶת מְנַהֵג הַכְּפּוֹרוֹת

גִּמְרָה חֲתִימָה טוֹבָה
לְשָׁנָה טוֹבָה וּמְתוֹקָה



מְנַהֵג בַּפְּרוֹת

המְנַהֵג מוֹפִיעַ בַּמְקוֹרוֹת הַקְדוּמִים,
וּמִטְרָתוֹ לְהַסִּיר גְּזֵרָה מֵעַל רֹאשׁוֹ.
המְנַהֵג הַמְקוֹרִי הוּא לְהַשְׁתַּמֵּשׁ בַּתְּרַנְגוּל לְגַבֵּר
וּבַתְּרַנְגֻּלֹת לְאִשָּׁה, אֲךָ אִפְשָׁר לָקִים מְנַהֵג זֶה גַּם בְּכֶסֶף.
עוֹשִׂים אֶת הַכְּפּוֹרוֹת הַשְּׂכָם בְּבִקָּר בְּעֶרֶב יוֹם-הַכְּפּוֹרִים,
אוֹ קֵדָם לָכֵן, בַּעֲשֻׁרֵת יְמֵי תְּשׁוּבָה. כְּשֶׁעוֹרְכִים 'כְּפּוֹרוֹת'
בְּאִמְצָעוֹת כֶּסֶף, נוֹתְנִים אוֹתוֹ לַצִּדִּיקָה.

יֵשׁ לְהַזְזִיק אֶת הַתְּרַנְגוּלוֹת/
(אוֹ אֶת כֶּסֶף הַכְּפּוֹרוֹת) בְּיַד יָמִין וְלֹא בְּיָד שְׂמאל:

בְּנֵי אָדָם יִשְׁבִּי חֶשֶׁךְ וְצִלְמוֹת, אֲסִירִי עָנִי וּבִרְזָל:
יוֹצִיאֵם מִחֶשֶׁךְ וְצִלְמוֹת, וּמִסְרוֹתֵיהֶם יִנְתַּק:
אוֹיְלִים מִדֶּרֶךְ פֶּשַׁע, וּמִצְוֹנוֹתֵיהֶם יִתְעַנּוּ:
כָּל אֶכָּל תִּתְעַב נֶפֶשָׁם, וַיִּגְיֵעוּ עַד שֶׁעָרִי מוֹת:
וַיִּזְעֲקוּ אֶל אֱ-דֹנָי בְּצָר לָהֶם, מִמִּצְקוֹתֵיהֶם יוֹשִׁיעֵם:
יִשְׁלַח דְּבָרָם וַיִּרְפָּאֵם, וַיִּמְלֹט מִשְׁחִיתוֹתָם:
יִוְדוּ לֹא-דֹנָי חֶסֶדּוֹ וְנִפְלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם:
אִם יֵשׁ עָלָיו | מִלְּאָה מְלִיץ, אֶחָד מִנִּי אֱלֹהִי,
לְהַגִּיד לְאָדָם יִשְׂרָאֵל: וַיִּחַנְּנוּ, וַיֵּאמְרוּ, פִּדְעֵהוּ
מִרְדַּת שַׁחַת, מִצְּאֵתִי כִפֹּר:

בַּמַּלִּים "זֶה חֲלִיפָתִי, זֶה תְּמוּרָתִי, זֶה כְּפָרְתִי" מְסוֹבְבִים
אֶת הַתְּרַנְגוּלוֹת/אוֹ הַכֶּסֶף מֵעַל הָרֹאשׁ שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים:

זֶה (זוֹ) חֲלִיפָתִי, זֶה (זוֹ) תְּמוּרָתִי, זֶה (זוֹ) כְּפָרְתִי.
זֶה הַתְּרַנְגוּל יִלָּךְ לְמִיתָה (זוֹ הַתְּרַנְגוּלוֹת תֵּלַךְ לְמִיתָה)
[זֶה הַכֶּסֶף יִלָּךְ לַצִּדִּיקָה], וְאֵי אֱלֹהִי לְחַיִּים טוֹבִים
אַרְכִּים וְלִשְׁלוֹם:

אוֹמְרִים אֶת כָּל הַתְּפִלָּה שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים.

"וְאֵל יִחְשַׁב אָדָם שֶׁזֶהוּ כְּפָרְתוֹ מִמָּשׁ,
אֲלֹא יִחְשַׁב כִּי כָּל מָה שֶׁעוֹשִׂים בְּעוֹף זֶה,
הִיא רְאוּיָה לְבוֹא עָלָיו בְּעוֹנוֹתָיו, וַיִּשׁוּב בְּתִשְׁבּוּכָה
וְהִקְבֵּה בְּרַחֲמָיו יִקְבַּל תְּשׁוּבָתוֹ."
(קִצּוֹר שֶׁלְחַן עֲרוּךְ)

□ קִימְתִּי אֶת מְנַהֵג הַכְּפּוֹרוֹת

גִּמְרָה חֲתִימָה טוֹבָה
לְשָׁנָה טוֹבָה וּמְתוֹקָה

