

שבוע החסידות יום א'

נעים להכיר, המוח.

המוח קולט סימנים מהסביבה ומעביר לאדם מידע והוראות בקשר לכל תחום בחיים. על-פי חסידות חב"ד (חכמה, בינה, דעת) למוח יש תפקיד מרכזי, לסייע ליהודי לעבד את השם בכל כוחותיו.

אך מקום משכן נפש האלקית הוא במוחין שבראש, ומשם מתפשטת לכל האברים... (לקוטי אמרים תניא פרק ט')

על המוח לקלט את המסרים הרוחניים שהקדוש ברוך הוא מעביר לו, וכך לגרום ליהודי לקיים מצוות, להתפלל וללמד תורה, בהתלהבות ובשמחה. איה? –

יהודי מתבונן בגדלת השם, מהרהר בהשגחה פרטית שארעה לו, לומד על תפקידו בעולם על-פי החסידות, וכך הוא מקרב אל הלב את הרצון לעבד את השם.



באילו מהפיקרים הבאים, המוח מפלא פראוי את תפקידו ב"משכן לנפש האלקית"?

פגשתי עכשו שוב את ר' נחום הזקן. פעם הייתי מבקר אותו בקביעות, אני מבין שהפגישה הזאת הייתה בהשגחה פרטית, כדי להזכיר לי לחזור שוב למעשה החסד הזה, ששכחתי ממנו.

2

יש לי חצי שעה של המתנה לאוטובוס. ממש מעצבן. חבל שאין לי ספר להעביר את הזמן...

1

למה עליתי על האוטובוס הלא נכון? עכשו אצטרף לחכות בתחנה הנדחת הזאת חצי שעה. לפחות אמר תהלים, אולי התחנה הזו רצתה 'לשמע' קצת פסוקים קדושים, ובשביל זה הגעתי לכאן...

4

ראיתי מרחוק את ר' נחום הזקן ומיד עברתי לצד השני של הכביש. לא נעים, כבר לא בקרתי אותו מזמן.

3

הדביקו מדבקת צוח עם פתך על הפסוקים המתאימים למשפטים שבחרתם:

א

4

ב

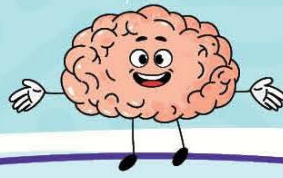
3

ג

2

ד

1



שְׁבוּעַת הַחֲסִידוֹת יוֹם א'

נָעִים לְהַפְיִיר, הַפּוֹת.

הַמוֹחַ קוֹלֵט סִימָנִים מֵהַסְבִּיבָה וּמַעֲבִיר לְאָדָם מִידַע וְהוֹרָאוֹת בְּקֶשֶׁר לְכָל תַּחֲנוּם בְּחַיִּים.
עַל־פִּי חֲסִידוֹת חַב"ד (חֲכָמָה, בִּינָה, דַּעַת) לְמוֹחַ יֵשׁ תַּפְקִיד מְרָכָזִי, לְסִיעַ לַיהוּדֵי לַעֲבֹד
אֶת הַשֵּׁם בְּכָל כּוֹחוֹתָיו.

אֲךָ מְקוֹם מְשָׁכֵן נֶפֶשׁ הָאֱלֹקִית הוּא בְּמוֹחֵי שְׁבָרָאשׁ, וּמִשָּׁם מֵתַפְשֵׁט לְכָל הָאֲבָרִים...
(לְקוֹטֵי אֲמָרִים תִּנְיָא פֶּרֶק ט')

עַל הַמוֹחַ לְקַלֵּט אֶת הַמְסָרִים הָרוּחָנִיִּים שֶׁהַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מַעֲבִיר לוֹ, וְכָךְ לְגַרֵם
לַיהוּדֵי לְקַיֵּם מִצְוֹת, לְהַתְפַּלֵּל וּלְלַמֵּד תּוֹרָה, בְּהַתְלַהֲבוֹת וּבְשִׂמְחָה.
אִיךָ? –

יְהוּדֵי מֵתַבּוֹנֵן בְּגִדְלַת הַשֵּׁם, מְהֵרָה בְּהַשְׁגָּחָה פְּרָטִית שְׂאֲרָעָה לוֹ, לִוְמַד עַל תַּפְקִידוֹ
בְּעוֹלָם עַל־פִּי הַחֲסִידוֹת, וְכָךְ הוּא מְקַרֵּב אֶל הַלֵּב אֶת הָרָצוֹן לַעֲבֹד אֶת הַשֵּׁם.



בְּאִילוּ פֶהֱפִיקְרִים הַבָּאִים, הַפּוֹת מְפַלֵּא בְּרָאוּי אֶת תַּפְקִידוֹ
בְּ"מִשְׁכָּן לְנֶפֶשׁ הָאֱלֹקִית"?

פְּגִשְׁתִּי עִכְשָׁו שׁוֹב אֶת ר' נַחוּם הֶזְקֵן. פַּעַם הָיִיתִי מִבְּקָר
אוֹתוֹ בְּקִבְעוֹת, אֲנִי מִבִּין שֶׁהַפְּגִישָׁה הַזֹּאת הִיְתָה בְּהַשְׁגָּחָה
פְּרָטִית, כְּדִי לְהַזְכִּיר לִי לַחֲזֹר שׁוֹב לְמַעֲשֵׂה הַחֲסֵד הַזֶּה,
שֶׁשִּׁכַּחְתִּי מִמֶּנּוּ.

2

יֵשׁ לִי חֲצִי שְׁעָה שֶׁל הַמִּתְנָה
לְאוֹטוֹבּוֹס. מִמֶּשׁ מַעֲצָבִן.
חֶבֶל שְׁאִין לִי סֶפֶר לְהַעֲבִיר
אֶת הַזְמָן...

1

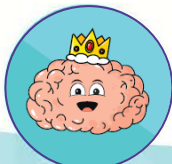
לְמָה עָלִיתִי עַל הָאוֹטוֹבּוֹס הַלֹּא נָכוֹן? עִכְשָׁו
אֶצְטָרֵךְ לַחֲכוֹת בְּתַחֲנָה הַנִּדְחָת הַזֹּאת חֲצִי שְׁעָה.
לְפָחוֹת אֶמַר תְּהִלִּים, אוֹלֵי הַתַּחֲנָה הַזֹּאת רָצְתָה
'לְשִׁמְעַ' קֶצֶת פְּסוּקִים קְדוּשִׁים, וּבְשִׁבִּיל זֶה
הִנְעֵתִי לְכָאן...

4

רָאִיתִי מֶרְחוֹק אֶת ר' נַחוּם הֶזְקֵן וּמִיד
עָבַרְתִּי לְצַד הַשְּׁנִי שֶׁל הַכְּבִישׁ. לֹא
נָעִים, כִּבֵּר לֹא בִּקְרָתִי אוֹתוֹ מִזְמָן.

3

הַדְּבִיקוּ אֶדְבִיקַת צוּחַ עִם בְּתֵר עַל הַפִּסְפָּרִים הַפְּתָאִיִּים לְאַשְׁפּוּטִים שְׁבַחְתֶּם:



4



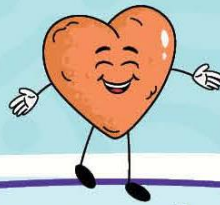
3



2



1



שבוע החסידות יום ב'

נעים להכיר, הלב.

ללב יש תפקיד מרכזי בעבודת השם.

"לעורר את האהבה כרשפי אש בחלל הימני שבלבו, לדבקה בו בקיום התורה ומצוותיה מאהבה, שזהו ענין המבואר בקריאת שמע דאורייתא..."
(לקוטי אמרים תניא פרק י"ב)

כדי לקיים את מצוות השם ברצון ובשמחה, אנחנו מכרחים את הרגש שבלב. בנוסף, יש מצוות יסודיות שתלויות רק בלב. כמו למשל אהבת השם ויראת השם.



במשך היום אנחנו פוקדים מצוות רבות. את חלקן אנחנו עושים רק כי אנחנו פונים לשבך צריה, ואת חלקן אנחנו עושים עם רצון פנימי ורגש חם.

הדביקו לב ליד המשפטים שבהם הרצון והרגש שבלב:

אבא בקש שאסדר את מדפי הספרים בחדר. מתחשק לי להפתיע אותו ולעשות את זה מקדם. זה ישמח אותו.

עוד לא למדתי היום את שיעורי החת"ת היומי. אלמד עכשיו.

אחד החברים בכיתה נראה עצוב... אני ממש מרחם עליו. אגש לדבר אתו קצת, אולי אוכל לעזר לו...

אקח היום את הסדור החדש שלי לבית הכנסת. ראיתי שסדור חדש מעורר בי חשק להתפלל יותר יפה, בלי להתעסק בשום דבר באמצע.

הגברת המבגרת מחזיקה בידי סל כבד. אגש לעזר לה, כמו שכתוב "והדרת פני זקן".

י פ

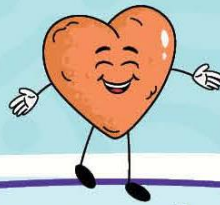
ל ח

ח פ

ו ת

ב ש

אספו את האותיות שליד המשפטים אותם בחרתם. מה יצא לכם?
איך עוד תתארו את תרומתו של הלב לעבודת השם?



שבוע החסידות יום ב'

נעים להכיר, הלב.

ללב יש תפקיד מרכזי בעבודת השם.

"לעורר את האהבה כרשפי אש בחלל הימני שבלבו, לדבקה בו בקיום התורה ומצוותיה מאהבה, שזהו ענין המבואר בקריאת שמע דאורייתא..."
(לקוטי אמרים תניא פרק י"ב)

כדי לקיים את מצוות השם ברצון ובשמחה, אנחנו מכרחים את הרגש שבלב. בנוסף, יש מצוות יסודיות שתלויות רק בלב. כמו למשל אהבת השם ויראת השם.



במשך היום אנחנו פוקדים מצוות רבות. את חלקן אנחנו עושים רק כי אנחנו פונים לשכך צריה, ואת חלקן אנחנו עושים עם רצון פנימי ורגש חם.

הדביקו לב ליד המשפטים שבהם הרצון והרגש שבלב:

אבא בקש שאסדר את מדפי הספרים בחדר. מתחשק לי להפתיע אותו ולעשות את זה מקדם. זה ישמח אותו.

עוד לא למדתי היום את שיעורי החת"ת היומי. אלמד עכשיו.

אחד החברים בכיתה נראה עצוב... אני ממש מרחם עליו. אגש לדבר אתו קצת, אולי אוכל לעזר לו...

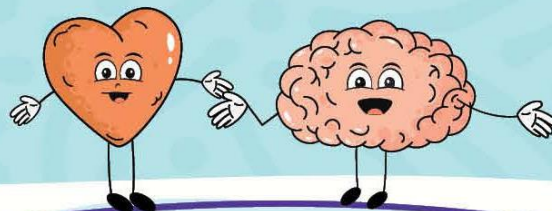
אקח היום את הסדור החדש שלי לבית הכנסת. ראיתי שסדור חדש מעורר בי חשק להתפלל יותר יפה, בלי להתעסק בשום דבר באמצע.

הגברת המבגרת מחזיקה בידי סל כבד. אגש לעזר לה, כמו שכתוב "והדרת פני זקן".

ו ת

ב ש

אספו את האותיות שליד המשפטים אותם בחרתם. מה יצא לכם? חציבות איך עוד תתארו את תרומתו של הלב לעבודת השם? חיות, שמחה, התלהבות



שְׁבוּעַת הַחֲסִידוּת יוֹם ג'

אִי בַעַל הַבֵּית?

לעתים קרובות יש התנגשות בין הרצון של המוח לרצון של הלב. האדם צריך להכריע, בקול מי הוא רוצה לשמע. עליו להחליט מיהו 'בעל הבית' על הנפש שלו – המוח או הלב.

כבני אדם, המוח שלנו שולט על הלב, כי זה מה שמיוחד את האדם על פני כל בעלי החיים.

"כי המוח שליט על הלב [כמו שכתוב בזהר פרשת פינחס] בתולדתו וטבע יצירתו, שכן נוצר האדם בתולדתו..." (לקוטי אמרים תניא פרק י"ב)

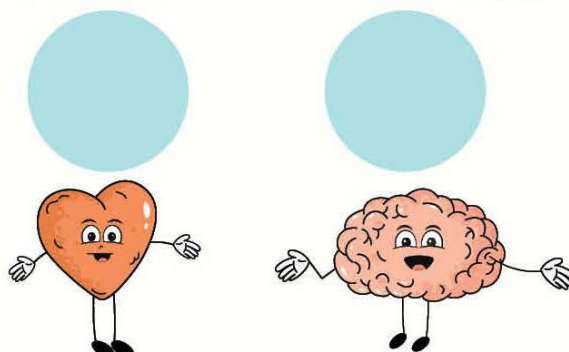
בעבודת השם במיוחד, יהודי צריך לתת סמכות למוח להוביל ולהיות 'בעל הבית' על המחשבה, על הדבור ועל המעשה שלו, שיהיו לפי רצון השם.

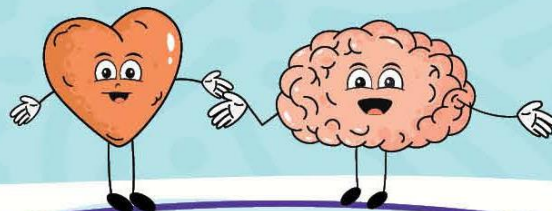


לפניכם לוח משחק 'איזס-עגול', ובו נטושים שונים.
סגנון פאשנצות, בעזרת הפדבקות – אילו נטושים באים בדרך כלל פהצות,
ואילו נטושים באים פהלב.

קדם תבדק...	אני ממש רוצה...	לא כדאי להתיאש
בא לי!	חשוב לזכר ש...	שטויות, מה הבעיה?
אין לי כוח	אוף, די...	כתוב ש...

מי נצח במשחק? הדביקו לו כתר.





שבוע הסידות יום ג'

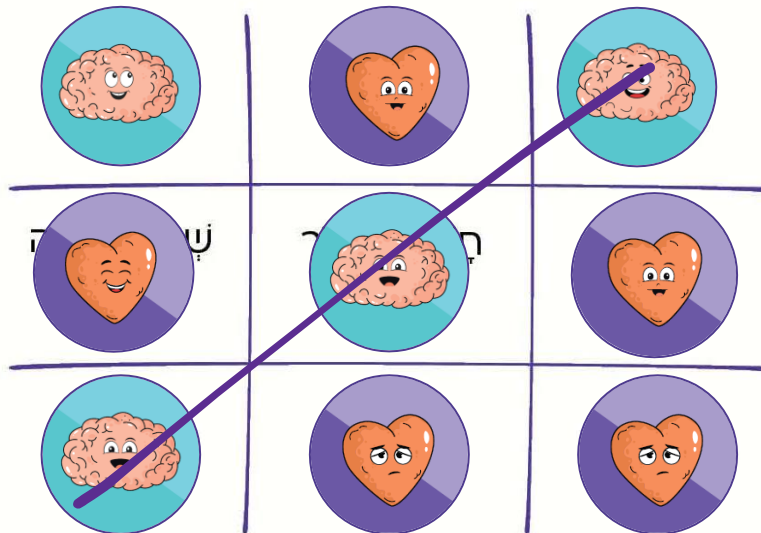
מי בעל הבית?

לעתים קרובות יש התנגשות בין הרצון של המוח לרצון של הלב. האדם צריך להכריע, בקול מי הוא רוצה לשמע. עליו להחליט מיהו 'בעל הבית' על הנפש שלו – המוח או הלב. כבני אדם, המוח שלנו שולט על הלב, כי זה מה שמיוחד את האדם על פני כל בעלי החיים.

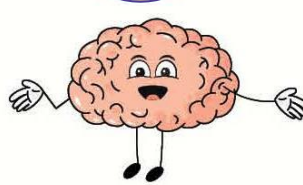
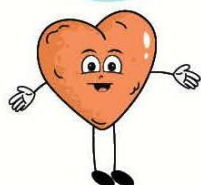
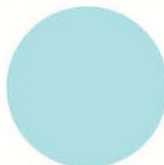
"כי המוח שליט על הלב [כמו שכתוב בזהר פרשת פינחס] בתולדתו וטבע יצירתו, שכן נוצר האדם בתולדתו..." (לקוטי אמרים תניא פרק י"ב) בעבודת השם במיוחד, יהודי צריך לתת סמכות למוח להוביל ולהיות 'בעל הבית' על המחשבה, על הדבור ועל המעשה שלו, שיהיו לפי רצון השם.

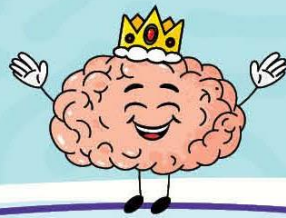


לפניכם לוח משחק 'איזס-עגול', ובו בטויים שונים. סגנו בפשפשות, בעזרת הפדבקות – אילו בטויים באים בדרך כלל אהפוח, ואילו בטויים באים אהלב.



מי נצח במשחק? הדביקו לו כתר.





שבוע החסידות יום ד'

עצור, מוח לפניה!

כאשר מתעורר רגש בלב, למוח יש תפקיד. עליו לבדק האם רגש זה מתאים לרצון השם.

אם הבדיקה מעלה שיש כאן רגש שלילי, על המוח להשפיע על הלב ולהעמיד לו גבולות, באופן שלא ימשך את האדם למקומות לא טובים.

כך זה כשמדבר ברצון חזק לדברים גשמיים מיתרים או לא רצויים:

"שכל אדם יכול ברצונו שבמוחו להתאפק ולמשול ברוח תאוותו שבלבו, שלא למלאת משאלות לבו במעשה דבור ומחשבה, ולהסיח דעתו לגמרי מתאוות לבו..."

וכך זה כשמדבר בתגובות כלפי אנשים אחרים:

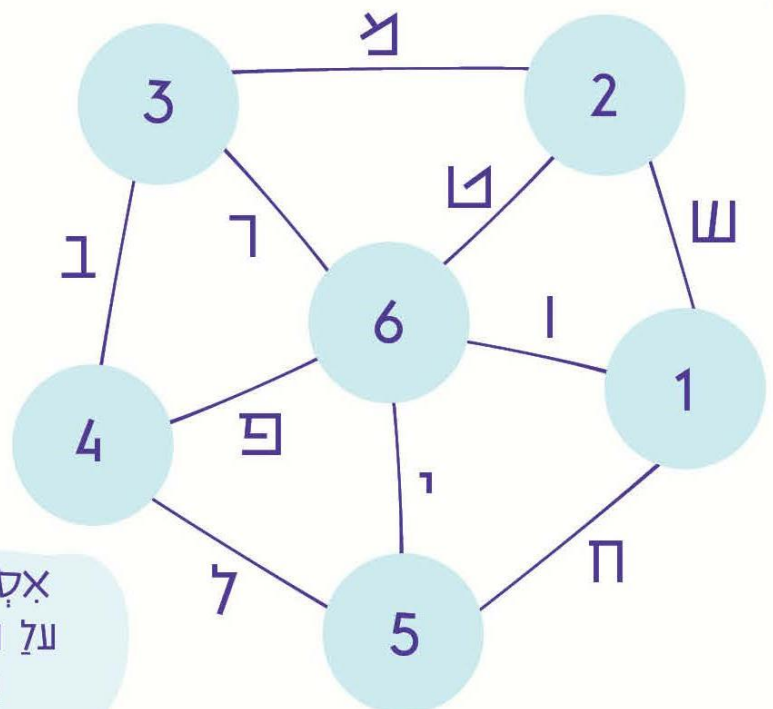
"וכן בדברים שבין אדם לחברו, מיד שעולה לו מהלב למוח איזו טינא ושנאה חסר ושלום, או איזו קנאה או כעס... אינו מקבלן כלל במוחו וברצונו. ואדרבה, המוח שליט ומושל ברוח שבלבו לעשות ההפך ממש, להתנהג עם חברו במדת חסד..."

(לקוטי אמרים תניא פרק י"ב)

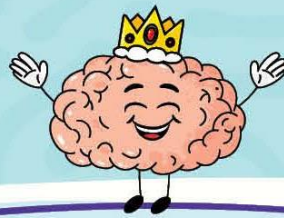


המוח מנסה להרגיע את הלב הנסער. הדביון מדביקות מוח או לב על העגולים, לפי הנטויות הפתאיונים

1. זה אסור
2. בא לי
3. זה קשה, אבל נתגבר
4. תתאפק
5. אני עצבני
6. תחשב על משהו אחר



אספו רץ את האותיות שנמצאות על הקוים המחברים בין המוח ללב. נסו להרכיב מהן שתי פזלים:



שבוע החסידות יום ד'

עצור, מוח לפניה!

כאשר מתעורר רגש בלב, למוח יש תפקיד. עליו לבדק האם רגש זה מתאים לרצון השם.

אם הבדיקה מעלה שיש כאן רגש שלילי, על המוח להשפיע על הלב ולהעמיד לו גבולות, באופן שלא ימשך את האדם למקומות לא טובים.

כך זה כשמדבר ברצון חזק לדברים גשמיים מיתרים או לא רצויים:

"שכל אדם יכול ברצונו שבמוחו להתאפק ולמשול ברוח תאוותו שבלבו, שלא למלאת משאלות לבו במעשה דבור ומחשבה, ולהסיח דעתו לגמרי מתאוות לבו..."

וכך זה כשמדבר בתגובות כלפי אנשים אחרים:

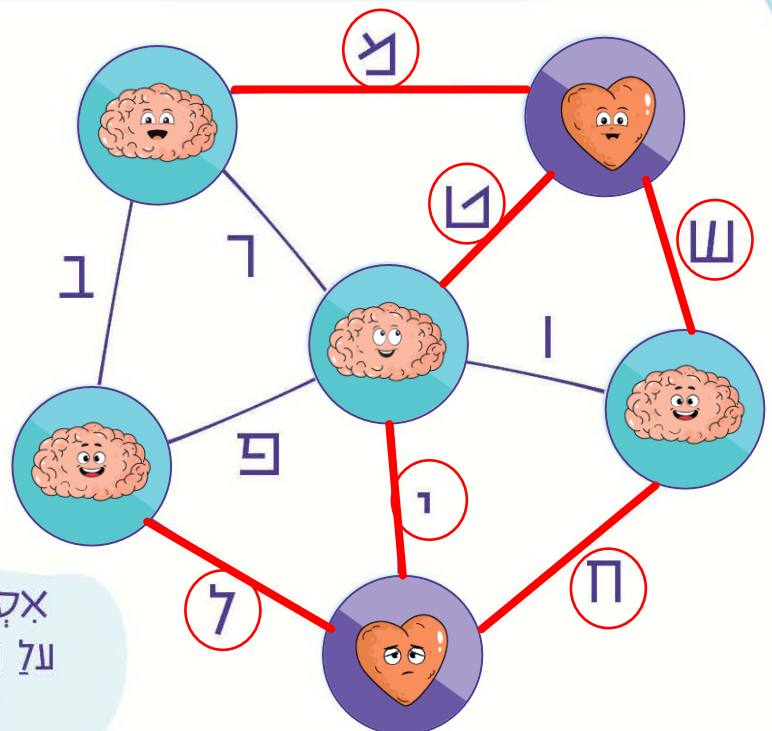
"וכן בדברים שבין אדם לחברו, מיד שעולה לו מהלב למוח איזו טינא ושנאה חסר ושלום, או איזו קנאה או כעס... אינו מקבלן כלל במוחו וברצונו. ואדרבה, המוח שליט ומושל ברוח שבלבו לעשות ההפך ממש, להתנהג עם חברו במדת חסד..."

(לקוטי אמרים תנא פרק י"ב)



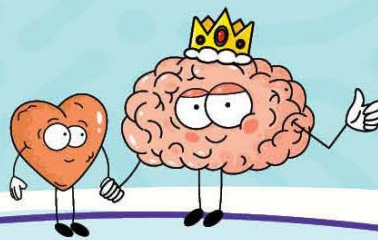
המוח מנסה להרגיע את הלב הנסער. הדביון מדביקות מוח או לב על העגולים, לפי הנטויות הפתאיונים

1. זה אסור
2. בא לי
3. זה קשה, אבל נתגבר
4. תתאפק
5. אני עצבני
6. תחשב על משהו אחר



אספו רץ את האותיות שנמצאות על הקוים המחברים בין המוח ללב. נסו להרכיב מהן שתי פזלים:

א ח ש ל י ו



שבוע החסידות יום ה'

קדימה, פעל!

לפעמים הלב שלנו קצת ישן, בדיוק כשאנחנו רוצים שהוא יהיה ער. איר אנחנו יכולים לעורר את הלב, שירגיש את הרגשות החיוביים שאנחנו רוצים להרגיש?

המוח יכול 'להפעיל' את הלב.

"כי השכל שבנפש המטכלת כשמתבונן ומעמיק מאד בגדלת ה'... נולדה ונתעוררה מידת יראת הרוממות במוחו ומחשבתו לירא ולהתבושש מגדלתו יתברך שאין לה סוף ותכלית, ופחד ה' בלבו. ושוב יתלהב לבו באהבה עזה כרשפי אש בחשיקה וחפיצה ותשוקה ונפש שוקקה לגדלת אין סוף ברוך-הוא..."

(לקוטי אמרים תנא פרק ג')

למוח יש כוח, לעורר את הלב ולרתם את החמימות והחיות שבו לעבודת השם.



הפזם והלב משוחחים. הדביקו מדבקות לב ופזם לצד הפשפפים הפתאיים, שייצו לב איך הפזם 'פעיר' את הלב:

מישהו צריך לארגן את השעור הזה!

הם צריכים עזרה רצינית מממש...

צריך דוקא אותי? למה זה קשור אלי?

אני לא מכיר אותם, למה אני צריך לעזור להם?

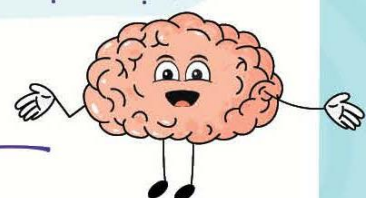
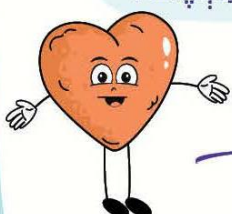
כל דבר שיהודי רואה או שומע זה בהשגחה פרטית!

כל עם ישראל אחים! אנחנו עם אחד ויש לכלנו נשמה אחת.

טוב, אם השם מצפה ממני לעשות את זה, אז קדימה. זה באמת יכול להיות שעור ממש מצלח. יש לי חשק להשקיע בו...

טוב, בסדר. משפחה כמו משפחה... אני רץ לעזר.

אספו את האותיות הפזגשות של הפזם והלב בנפרד. מה קבלתם?





שבוע החסידות יום ה'

לפעמים הלב שלנו קצת ישן, בדיוק כשאנחנו רוצים שהוא יהיה ער. איר אנחנו יכולים לעורר את הלב, שירגיש את הרגשות החיוביים שאנחנו רוצים להרגיש?

המוח יכול 'להפעיל' את הלב.

"כי השכל שבנפש המטכלת כשמתבונן ומעמיק מאד בגדלת ה'... נולדה ונתעוררה מידת יראת הרוממות במוחו ומחשבתו לירא ולהתבושש מגדלתו יתברך שאין לה סוף ותכלית, ופחד ה' בלבו. ושוב יתלהב לבו באהבה עזה כרשפי אש בחשיקה וחפיצה ותשוקה ונפש שוקקה לגדלת אין סוף ברוך-הוא..."

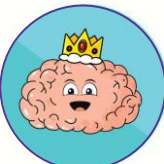
(לקוטי אמרים תנא פרק ג')

למוח יש כוח, לעורר את הלב ולרתם את החמימות והחיות שבו לעבודת השם.

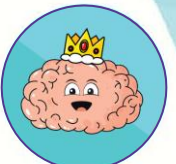


הפזם והלב משוחחים. הדבוקו מדבקות לב ופזם לצד הפשפפים הפתאיים, שיוצו לב איך הפזם 'פעיר' את הלב:

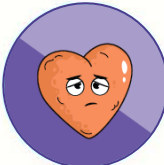
מישהו צריך לארגן את השעור הזה!



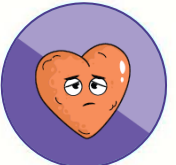
הם צריכים עזרה רצינית מממש...



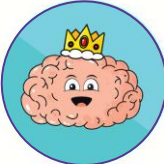
צריך דוקא אותי? למה זה קשור אלי?



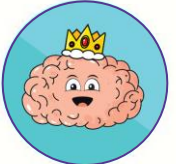
אני לא מכיר אותם, למה אני צריך לעזור להם?



כל דבר שיהודי רואה או שומע זה בהשגחה פרטית!



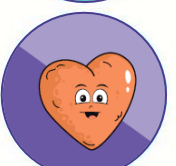
כל עם ישראל אחים! אנחנו עם אחד ויש לכלנו נשמה אחת.



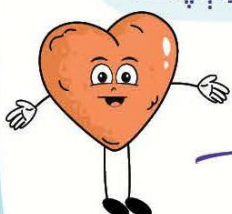
טוב, אם השם מצפה ממני לעשות את זה, אז קדימה. זה באמת יכול להיות שעור מממש מצלח. יש לי חשק להשקיע בו...



טוב, בסדר. משפחה כמו משפחה... אני רץ לעזר.



אספו את האותיות הפזגשות של הפזם והלב בנפרד. מה קבלתם?



י ת ו א

ב ג ד ה ו ז ח ט י

