



ה'תשפ"ג 2023
אוגוסט ספטמבר

חדש אלול



חדש תחשבו

בחדש אלול הוא חדש תחשבו אשר כל אחד ואחד מן ישראל... צריכים לעשות תשובה צדק בנפשם
מכל אשר עבר עליהם במשך השנה, ולדע המעלות בעבודתם ולחזקם, ואת התשובות שבהם
ובעבודתם לתקנם... דעל ידי תכנה טובה זו... זוכים לשנה טובה ומתוקה בגשמיית ורוחנית.

(מתוך ספר 'היום יום' כ"ז אב)

זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
19:58	18:40	ירושלים							19 פרשת שופטים
20:00	19:02	תל אביב							18 ראש חודש
20:01	18:52	חיפה							
19:59	19:01	באר שבע							
19:50	18:32	ירושלים	20 ג	21 ד	22 ה	23 ו	24 ז	25 ח	26 ט
19:52	18:54	תל אביב							26 פרשת כי תצא
19:52	18:44	חיפה							
19:50	18:53	באר שבע							
19:41	18:24	ירושלים	27 י	28 יא	29 יב	30 יג	31 יד	1 טו	2 טז
19:43	18:46	תל אביב							2 פרשת כי תבוא
19:43	18:35	חיפה							
19:42	18:45	באר שבע							
19:31	18:15	ירושלים	3 יז	4 יח	5 יט	6 כ	7 כא	8 כב	9 כג
19:33	18:37	תל אביב		יום הולדת הבעל שם טוב ואדמו"ר הזקן					9 פרשת נצבים וילך
19:33	18:26	חיפה							
19:32	18:36	באר שבע							
			10 כד	11 כה	12 כו	13 כז	14 כח	15 כט	
									יום הולדת אדמו"ר ה'צמח צדק'

ישראל עושים תשובה - ומיד הם נגאליים. (רמב"ם הלכות תשובה, פרק ז, הלכה ה)





ה'תשפ"ד 2023
ספטמבר-אוקטובר

חדש תשרי



סוד תחיים המאשרים

התורה והמצוות מקיפות את חיי האדם מיום גיחו מבטן אמו עד עת פקדתו, ומעמידות אותו בקרן
אורה בשכל בריא ובקנין מדות נעלות והנהגות ישרות לא רק בין אדם למקום אלא גם בין אדם
לחברו, כי המתנהג על פי התורה והוראות חז"ל הוא חי חיים מאשרים בגשם וברוח.

(ספר 'היום יום' כ"ז תשרי)

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
ב 17 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:21-19:22 תל אביב 19:23-19:24 חיפה 19:22-19:24 באר שבע 19:22-19:23 ראש השנה	ג 18 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ד 19 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ה 20 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ו 21 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ז 22 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ח 23 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים
ט 24 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	י 25 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	יא 26 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	יב 27 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	יג 28 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	יד 29 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	טו 30 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים
טז 1 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	יז 2 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	יח 3 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	יט 4 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כ 5 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כא 6 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כב 7 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים
כג 8 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כד 9 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כה 10 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כו 11 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כז 12 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כח 13 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	כט 14 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים
ל 15 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ראש חודש חשוון	א 16 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ב 17 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ג 18 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ד 19 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים	ה 20 זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:10-19:11 תל אביב 19:12-19:13 חיפה 19:11-19:12 באר שבע 19:11-19:12 יום הכפורים

אבינו מלכנו, תצמח לנו ישועה בקרוב! (מתוך תפילת "אבינו מלכנו")



"אמירת תהלים בכל יום,
וכל התהלים בשבת מברכים
- על כך יש מאד להקפיד -
זה נוגע לו, לילדיו ולצאצאיו"
(ספר 'היום יום' כ"ה שבט)

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.

מי מברך את חדש תשרי?

אדמו"ר הזקן ספר: בהיותי במזריטש שמעתי ממורי ורבי הרב המגיד ממזריטש
בשם מורי ורבו הבעל שם טוב נשמתו עדן: החדש השביעי שהוא החדש הראשון
לחדשי השנה, הקדוש ברוך הוא בעצמו מברכו בשבת מברכים שהוא השבת
האחרון דחדש אלול, ובכוח זה ישראל מברכים את החדשים י"א פעמים בשנה.

(ספר 'היום יום' כ"ה אלול)

סוד החיים המאשרים - משימה שביתית מיוחדת:
תקפדה על מצוות מביאה לחיים מאשרים. הוסיפו השבת במצוות כבוד הורים.



שמי: _____ כתיבה: _____ חתימת הורים: _____

☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ☐ בצעתי את המשימה השבתית



ה'תשפ"ד 2023
אוקטובר-נובמבר

חדש מרחשון



האור שבכל אחד

ישראל נמשלו לכוכבים המונגזצים בשמי רקיע, אשר לא יתעה גם ההולך במחשבי חלילה. כל אחד מישראל, בין איש ובין אישה, יש בו די פוח מוסרי ורוחני, להשפיע להעמיד גם את מכיריו ומידעיו בקרן אורה.
(ספר 'היום יום' ח' חשון)

זמני כניסת ויציאת השבת		שבת קדש		יום שני		יום חמישי		יום רביעי		יום שלישי		יום שני		יום ראשון	
		פרשת נח		ה		ד		ג		ב		א			
18:38 18:40 18:39 18:40	17:22 17:43 17:32 17:44	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע		21		20		19		18		17		16	
															
		פרשת לך לך		יב		יא		י		ט		ח		ז	
18:32 18:33 18:32 18:34	17:15 17:36 17:24 17:37	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע		28		26		25		24		23		22	
						פטירת רחל אמנו									
		פרשת וצא		יט		יח		יז		טז		טו		יד	
17:26 17:27 17:25 17:28	16:08 16:30 16:18 16:31	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע		4		3		2		1		31		29	
		יום הולדת אדמו"ר הרש"ב													
		שבת מברכים פרשת חיי שרה		כו		כה		כד		כג		כב		כא	
17:21 17:22 17:20 17:23	16:03 16:24 16:12 16:26	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע		11		10		9		8		7		6	
															
		שבת מברכים													
												כט		כח	
												13		12	

עשו כל אשר ביכלתכם להביא את משיח צדקנו בפעל ממש.

(הרבי מליובאוויטש בשיתוף כ"ח ניסן ה'תשנ"א)

שבת מברכים חדש מרחשון

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא וגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:

ראש חדש מרחשון, ביום הראשון וביום השני תבא עלינו שמונה: יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:

מולד חדש מרחשון: ליל ראשון, שעה 6 בערב, 33 דקות ו-1 חלקים.

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.

"אמירת תהלים בכל יום,
וכל התהלים בשבת מברכים
- על כך יש מאד להקפיד -
זה נוגע לו, לילדיו ולקצאצאיו"
(ספר היום יום כ"ה שבט)

האור שֶׁבְּכָל אֶחָד - מְשִׁימָה שְׁבִתִּית מִיְחָדָת:

מִצְאוּ הַנִּדְמוּנוֹת בְּמַחֲלָקָה הַשְּׁבִת לֹמֵר לְכֶם דְּבַר תּוֹרָה. בָּרוּךְ תְּאִירוּ אֶת בְּנֵי הַמְּשֻׁפָּחָה.



חתימת הורים: _____

כֶּתָה: _____

שְׁמִי: _____

☐ אִמְרַתִּי תְהִלִּים בְּשִׁבְת מְבָרְכִים. מְסַפֵּר פְּרָקִים: _____ ☐ בִּרְכַּתִּי אֶת הַחֹדֶשׁ ☐ בִּצְעַתִּי אֶת הַמְּשִׁימָה הַשְּׁבִתִּית



ה'תשפ"ד 2023
נובמבר-דצמבר

חדש כסלו

עבודת השם במח ובקב

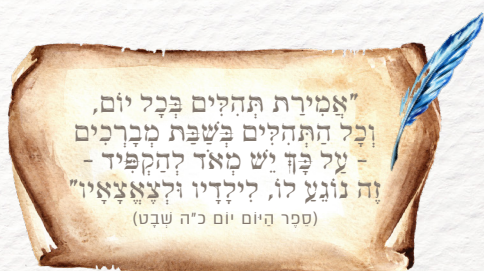
חסידות חב"ד פותחת שערי היכלי חכמה ובינה, לידע וקהל את מי שאומר וזהו העולם
בהשגה שקלית, מעוררת רגשי הקב... ומוזרת דרך אשר כל אחד ואחד... יכול לגשת אל
הקדוש לעבוד את ה' במוחו וקבו.
(מתוך ספר 'היום יום' י"ז כסלו)



זמני כניסת ויציאת השבת	שבת קדש	יום שני	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
17:17 17:19 17:17 17:20	18 תולדות פרשת תל אביב חיפה באר שבע	17 ד	16 ג	15 ב	14 א ראש חודש יום הבהיר		
17:15 17:16 17:14 17:18	25 יב פרשת ויצא תל אביב חיפה באר שבע	24 יא	23 י	22 ט יום הולדת יום הסלקות אדמו"ר האמצעי	21 ח	20 ז	19 ו
17:14 17:16 17:13 17:17	2 יט פרשת וישלח תל אביב חיפה באר שבע	1 יח	30 יז	29 יז	28 יז	27 יד נשואי הרבי והרבנית	26 יג
17:15 17:16 17:14 17:18	9 כו פרשת וישב שבת מברכים תל אביב חיפה באר שבע	8 כה חנכה	7 כד	6 כג	5 כב	4 כא	3 כ חג גאלת אדמו"ר הזקן
					12 כט חנכה	11 כח חנכה	10 כז חנכה

נודע, שימזות הפשיח... הם תבליט ושלמות פריאת העולם הזה,
שלקך נברא מתחלתו. (תנ"א, פרק לו)

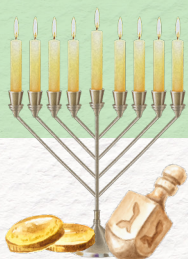
שבת מברכים חדש כסלו



אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב,
ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חודש כסלו, ביום השלישי תבא עלינו למזבח:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חודש כסלו: יום שני, שעה 7 בבקר, 17 דקות ו-2 חלקים.



עבודת השם במוח ובלב - משימה שבתית מיוחדת:
למדו במשך השבת עוד כמה שורות של תנ"ך בעל פה, המאירות את עבודת השם.

שמי: _____ כתה: _____ חתימת הורים: _____
☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____
☐ ברכתי את החדש ☐ בצעתי את המשימה השבתית



ה'תשפ"ד 2024
דצמבר-ינואר

חדש טבת

לחשב על חנוך היקדים

בדיוק בשם שהנחת תפלין בכל יום היא מצוה דאורייתא על כל יהודי, מבלי הבדל אם הוא גדול בתורה, או איש פשוט, כך חוב גמור על כל יהודי לחשב כל יום חצי שעה אודות חנוך היקדים, ולעשות הכל, מה שבוחרו לעשות, ויותר מבפני פוחו, לדאוג לפעל על יקדיו שילכו בדרך שבה מדריכים אותם.

(מתוך ספר 'היום יום' ב"ב טבת)

זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
17:17	15:57	ירושלים	ה' 17 דיון נצח יום הבהיר	ו' 18	ז' 19	ח' 20	ט' 21	י' 22	יא' 23
17:18	16:18	תל אביב		יב' 24	יד' 26	טז' 28	יז' 29	יח' 30	כ' 1
17:16	16:05	חיפה							
17:19	16:20	באר שבע							
17:20	16:00	ירושלים	יג' 25	כ"א 2	כ"ב 3	כ"ג 4	כ"ד 5	כ"ה 6	שבת מקץ
17:21	16:21	תל אביב							
17:19	16:08	חיפה							
17:22	16:23	באר שבע							
17:24	16:04	ירושלים	כ"ו 7	כ"ז 8	כ"ח 9	כ"ט 10	ל' 11	י"א 12	י"ב 13
17:25	16:25	תל אביב							
17:23	16:12	חיפה							
17:26	16:27	באר שבע							
17:29	16:09	ירושלים	י"ג 14	י"ד 15	י"ה 16	י"ו 17	י"ז 18	י"ח 19	י"ט 20
17:30	16:30	תל אביב							
17:28	16:17	חיפה							
17:31	16:32	באר שבע							

אנו רוצים משיח עכשיו! (מתוך המנון "צבאות השם")

שבת מכריזים חדש טבת

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:

ראש חדש טבת, ביום הרביעי תבא עלינו למזבח:

יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:

מולד חדש טבת: ליל רביעי, שעה 8 בערב, 1 דקות ו-3 חלקים.

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.

"אמירת תהלים בכל יום,
וכל התהלים בשבת מכריזים
- על כך יש מאד להקפיד -
זה נוגע לו, ליקדו ולצאצאיו"
(ספר היום יום כ"ה שבט)

לחשב על חנוך ילדים - משימה שביתית מיוחדת:

אספו ילדים מבני המשפחה או השכנים, אקרו אתם את שנים-עשר הפסוקים.



שמי: _____

כתה: _____

חתימת הורים: _____

☐

אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____

☐

ברכתי את החדש

☐

בצעתי את המשימה השבתית



רשת חינוך
חב"ד
אגף חינוך חברתי חסידי

ב"ה

ה'תשפ"ד 2024
ינואר-פברואר

חדש שבט

מאמץ מיוחד בזמן מיוחד

בפרט בזמן הזה אשר בשם יתברך אננו עומדים על סף הגאולה,
עלינו להתאמץ בכל מיני אמוץ, לחזק כל עניני תדת בחדור מצות.
(ספר 'היום יום' ח' שבט)



זמני כניסת ויציאת השבת	שבת קדש	יום שני	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
17:34 17:35 17:33 17:37	16:15 16:36 16:23 16:38	17:34 17:35 17:33 17:37	16:15 16:36 16:23 16:38	17:34 17:35 17:33 17:37	16:15 16:36 16:23 16:38	17:34 17:35 17:33 17:37	16:15 16:36 16:23 16:38
ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע
17:40 17:41 17:39 17:42	16:21 16:42 16:30 16:44	17:40 17:41 17:39 17:42	16:21 16:42 16:30 16:44	17:40 17:41 17:39 17:42	16:21 16:42 16:30 16:44	17:40 17:41 17:39 17:42	16:21 16:42 16:30 16:44
ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע
17:46 17:47 17:45 17:48	16:27 16:48 16:36 16:50	17:46 17:47 17:45 17:48	16:27 16:48 16:36 16:50	17:46 17:47 17:45 17:48	16:27 16:48 16:36 16:50	17:46 17:47 17:45 17:48	16:27 16:48 16:36 16:50
ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע
17:52 17:53 17:51 17:54	16:34 16:55 16:43 16:56	17:52 17:53 17:51 17:54	16:34 16:55 16:43 16:56	17:52 17:53 17:51 17:54	16:34 16:55 16:43 16:56	17:52 17:53 17:51 17:54	16:34 16:55 16:43 16:56
ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע

דורנו זה הוא הדור האחרון לגלות והדור הראשון לגאולה.

(הרבי מליובאוויטש בשיחת שבת פרשת ויגש ה'תש"א)

שבת מברכים חדש שבט

ברכת תחדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב,
ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חדש שבט, ביום תחמישי תבא עלינו למוכה:
יחדשוהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חדש שבט: יום חמישי, שעה 8 בערב, 45 דקות ו-4 חלקים.

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.

"אמירת תהלים בכל יום,
וכל התהלים בשבת מברכים
- על כך יש מאד להקפיד -
זה נוגע לו, לילדיו ולצאצאיו"
(ספר היום יום כ"ה שבט)

מאמץ מיוחד בזמן מיוחד - משימה שביתת מיוחדת:
בערב שבת, הוסיפו בצדקה לפני הדלקת הנרות, במיוחד עבור זריו הנאלקת.



שמי: _____ כתה: _____ חתימת הורים: _____

אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ברכת את החדש ☐ בצעתי את המשימה השבתית ☐



ב"ה

ה'תשפ"ד 2024
פברואר-מרץ

חדש אדר א'

השליחות של כל יהודי

כל איש בישראל עליו לדעת, כי הוא שליח אדון כל, למען הביא לפעל - בכל מקום שהוא - רצונו יתברך וכונתו בברית העולם, שהם להאיר את העולם באור תורה ועבודה, והוא על ידי קיום מצוות מעשיות והשרשת מדות טובות.

(ספר 'היום יום' ו' אדר ראשון)



זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
17:57	16:40	ירושלים							10 א
17:59	17:01	תל אביב							פרשת משפטים
17:57	16:49	חיפה							ראש חודש
18:00	17:02	באר שבע							
18:03	16:46	ירושלים	11 ב	12 ג	13 ד	14 ה	15 ו	16 ז	17 ח
18:05	17:07	תל אביב						יום הולדת והסתלקות משה רבנו	פרשת תרומה
18:03	16:56	חיפה							
18:05	17:08	באר שבע							
18:08	16:52	ירושלים	18 ט	19 י	20 יא	21 יב	22 יג	23 יד	24 טו
18:10	17:13	תל אביב						פורים קטן	פרשת תצוה
18:09	17:02	חיפה							שושן פורים קטן
18:10	17:14	באר שבע							
18:14	16:57	ירושלים	25 טז	26 יז	27 יח	28 יט	29 כ	1 כא	2 כב
18:15	17:19	תל אביב							פרשת כי תשא
18:14	17:07	חיפה							
18:15	17:19	באר שבע							
18:19	17:02	ירושלים	3 כג	4 כד	5 כה	6 כו	7 כז	8 כח	9 כט
18:20	17:24	תל אביב							פרשת ויקהל/שקלים
18:20	17:13	חיפה							שבת מברכים
18:20	17:24	באר שבע							

ראש חודש אדר ב' 10 ל

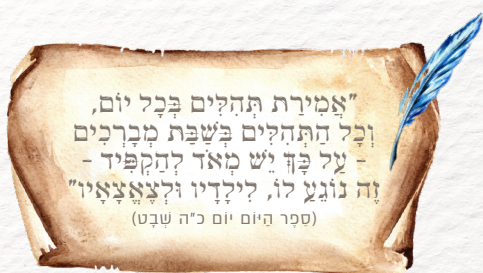
הנהגה משיח בא

שבת מברכים חודש אדר ראשון

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא וגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חודש אדר ראשון, ביום הששי וביום השבת קדש הבא עלינו לטובה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חודש אדר ראשון: ליל שבת קדש, שעה 9 בערב, 29 דקות ו-5 חלקים.

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.



"אמירת תהלים בכל יום,
וכל התהלים בשבת מברכים
- על כך יש מאד להקפיד -
זה נוגע לו, ליקדיו ולצאצאיו"
(ספר היום יום כ"ה שבט)



השליחות של כל יהודי - משימה שביתת מיוחדת:
האירו עוד חלק בעולם, אמרו ברכה בקול על מאכל שתאכלו לכבוד שבת.

שמי: _____ כתה: _____ חתימת הורים: _____
☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ☐ ברכת את החדש ☐ בצעתי את המשימה השבתית



ה'תשפ"ד 2024
מרץ-אפריל

חדש אדר ב'

לעשות! לא לבנות...

אדוני אבי מורי ורבי [תרש"פ] פותב באחד מכתביו: מוכה פעלה אחת מאלקא אנחות.
אלקינו חי, ותורה ומצוות נצחיים הפה. עוב את האנחה ושאקד בעבודה בפעל ויחנך האלקים.
(ספר 'היום יום' ח' אדר שני)



יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום ששי	שבת קדש	זמני כניסת ויציאת השבת
א 11	ב 12	ג 13	ד 14	ה 15	ו 16	פרשת פקודי	18:24 ירושלים 18:25 תל אביב 18:25 חיפה 18:25 באר שבע
ז 17	ח 18	ט 19	י 20	יא 21	יב 22	פרשת ויקרא/זכור	18:28 ירושלים 18:30 תל אביב 18:30 חיפה 18:30 באר שבע
יד 24	טו 25	טז 26	יז 27	יח 28	יט 29	פרשת צו/פרה	19:33 ירושלים 19:35 תל אביב 19:35 חיפה 19:35 באר שבע
כא 31	כב 1	כג 2	כד 3	כה 4	כו 5	פרשת שמני/החדש	19:38 ירושלים 19:40 תל אביב 19:40 חיפה 19:40 באר שבע
כז 7	כח 8	כט 9	ל 10	א 11	ב 12	שבת מקריבים	

מהרה ישמע בְּהָרִי יְהוּדָה וּבְחֻצוֹת יְרוּשָׁלַיִם, קוֹל שִׁשׁוֹן וְקוֹל שְׂמֻחָה.

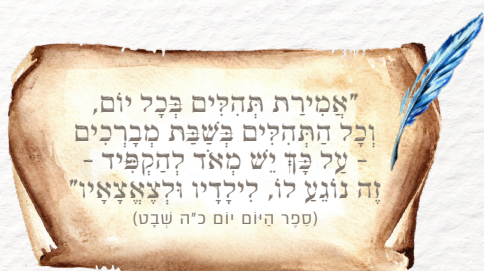
(מתוך 'שבע הברכות' הנאמרות תחת הקפה)

שבת מברכים חדש אדר ב'

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב,
ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חדש אדר שני, ביום הראשון וביום השני תבא עלינו למוכה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חדש אדר שני: יום ראשון, שעה 10 בבקר, 13 דקות ו61 חלקים.

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.



לַעֲשׂוֹת! לֹא לִבְנוֹת... - מוֹשִׁימָה שַׁבָּתִית מִיַּחַדָּת:
הוֹסִיפוּ הַשַּׁבָּת עוֹד פֶּרֶק תְּהִלִּים, יוֹתֵר מִכִּפִּי שְׂאֵתָם רִגְלִים.



שְׁמִי: _____ כְּתָה: _____ חֲתִימַת הוֹרִים: _____
☐ אִמְרַתִּי תְהִלִּים בַּשַּׁבָּת מְבָרְכִים. מִסְפַּר פְּרָקִים: _____
☐ בִּרְכַּתִּי אֶת הַחֹדֶשׁ ☐ בִּצְעַתִּי אֶת הַמְּשִׁימָה הַשַּׁבָּתִית



ה'תשפ"ד 2024
אפריל - מאי

חדש ניסן

הזדמנות אישית

ביום ההקדש, על האדם להתבודד, ולהעלות זכרונותיו ולהתפונן בהם,
והצריכים תקון ותשובה - לשוב ויתקנם.
(ספר 'היום יום' י"א ניסן)



יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש	זמני כניסת ויציאת השבת
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח
9	10	11	12	13	14	15	16
ראש חודש	הסתלקות אדמו"ר הרשב"א						
ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד
15	16	17	18	19	20	21	22
			יום הולדת הרבי מליובאוויטש				
יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ
21	22	23	24	25	26	27	28
בדיקת חמץ הסתלקות אדמו"ר ה'צמח צדק'	שוקת חמץ	זמני כניסת ויציאת חג הפסח	חל המועד	חל המועד	חל המועד	חל המועד	חל המועד
כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז
5	6	7	8	9	10	11	12
חל המועד	חל המועד	חל המועד	חל המועד	חל המועד	חל המועד	חל המועד	חל המועד
כז	כח	כט	ל				
12	13	14	15				
קריאת הרב: "עשו כל אשר ביקלתכם"	קריאת הרב: "עשו כל אשר ביקלתכם"	קריאת הרב: "עשו כל אשר ביקלתכם"	קריאת הרב: "עשו כל אשר ביקלתכם"	קריאת הרב: "עשו כל אשר ביקלתכם"	קריאת הרב: "עשו כל אשר ביקלתכם"	קריאת הרב: "עשו כל אשר ביקלתכם"	קריאת הרב: "עשו כל אשר ביקלתכם"

בניסן נגאלו ובניסן עתידין להגאול. (ראש השנה יא,א)

שבת מברכים חדר ניסן

ברכת החדש

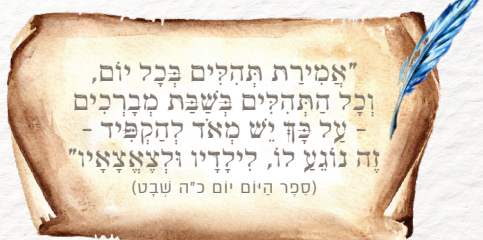
מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:

ראש חדר ניסן, ביום השלישי הבא עלינו לטובה:

יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:

מולד חדר ניסן: ליל שלישי, שעה 10 בלילה, 57 דקות ו-7 חלקים.

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.



"אמירת תהלים בכל יום,
וכל התהלים בשבת מברכים
- על כך יש מאד להקפיד -
זה נוגע לו, לילדיו ולצאצאיו"
(ספר היום יום כ"ה שבט)

הַזְדַּמְנוּת אִישִׁית - מוֹשִׁיכָה שַׁבָּתִית מִיַּחֲדָת:

חֲשִׁבוּ עִם בְּנֵי הַמִּשְׁפָּחָה עַל תְּחִלָּתָהּ מוֹכֶה מִשְׁפָּחָתִית, בְּמִתְנֶה לְרַבִּי לְקִרְאָת י"א בְּנִסָּן, יוֹם הַלֵּדָתוֹ.



שְׁמִי: _____

כְּתָה: _____

חֲתִימַת הוֹרִים: _____

☐

אִמְרַתִּי תְהִלִּים בְּשַׁבָּת מְבֻרָכִים. מְסַפֵּר פְּרָקִים: _____

☐

בִּרְכַּתִּי אֶת הַחֹדֶשׁ

☐

בַּצַּעַתִּי אֶת הַמְּשִׁמָּה הַשַּׁבָּתִית



ה'תשפ"ד 2023
מאי - יוני

חדש אייר

מוֹכֶה לַיהוּדִי

רִבְנוּ הַזֶּקֶן קָבֵל מֶר' מִרְדְּכַי הַצַּדִּיק שֵׁשֶׁמַע מִהַפְעֵל-שֵׁם-טוֹב: יוֹרְדֵת נִשְׁמָה לַעֲוֹלָם וְתִהְיֶה שְׂבָעִים-שָׁמוֹנִים שָׁנָה, כְּדֵי לַעֲשׂוֹת לַיהוּדִי מוֹכֶה בְּנִשְׁמִיּוֹת וּבְכַפְרָם בְּרוּחַנִיּוֹת.
(סֵפֶר 'הַיּוֹם יוֹם' ה' אֵייר)



זְמַנֵּי כְּנִיסַת וְיֵצִיאַת הַשָּׁבֶת			שַׁבַּת קֹדֶשׁ	יוֹם שְׁנִי	יוֹם חֲמִישִׁי	יוֹם רְבִיעִי	יוֹם שְׁלִישִׁי	יוֹם שְׁנִי	יוֹם רִאשׁוֹן
20:06	18:46	ירושלים	פְּרֻשַׁת קְדוּשָׁים	17 לעמר	16 לעמר	9			
20:08	19:08	תל אביב		10	יום הולדת אדמו"ר המהר"ש				
20:09	18:59	חיפה							
20:06	19:07	באר שבע	18 לעמר						
20:11	18:51	ירושלים	פְּרֻשַׁת אֶמֶר	24 לעמר	23 לעמר	15	21 לעמר	20 לעמר	19 לעמר
20:14	19:13	תל אביב		17		16	14	13	12
20:15	19:04	חיפה					יום העצמאות	יום הזכרון לסדלי מערכות ישראל	
20:11	19:11	באר שבע	25 לעמר						
20:16	18:55	ירושלים	פְּרֻשַׁת בְּהַר	31 לעמר	30 לעמר	22	28 לעמר	27 לעמר	26 לעמר
20:19	19:18	תל אביב		24	23	יד	21	20	19
20:20	19:08	חיפה				פסח שני			
20:16	19:16	באר שבע	32 לעמר						
20:21	18:59	ירושלים	פְּרֻשַׁת בְּחֻקוֹתֵי שַׁבַּת מְבָרְכִים	38 לעמר	37 לעמר	36 לעמר	35 לעמר	34 לעמר	33 לעמר
20:24	19:22	תל אביב		31	30	כא	28	27	26
20:25	19:13	חיפה							ל"ג בעומר
20:21	19:20	באר שבע				29	4	3	2
					44 לעמר	43 לעמר	42 לעמר	41 לעמר	40 לעמר
					6	5			
						יום ירושלים			

בְּאַהֲבַת יִשְׂרָאֵל נִבְיֵא אֶת הַגּוֹאֵל!

שַׁבַּת מְבָרְכִים חֹדֶשׁ אֵייר

בְּרַפְת הַחֹדֶשׁ

מִי שֶׁעָשָׂה נְסִים לְאַבּוֹתֵינוּ, וְגַל אֹתָם מַעֲבָדוֹת לַחֲרוּת, הוּא יִגַּל אוֹתָנוּ בְּקִרְבּוֹ, וְיִקְבֹּץ נַדְחֵינוּ מֵאַרְבַּע כְּנָפּוֹת הָאָרֶץ, חִבְרִים כָּל יִשְׂרָאֵל, וְנֹאמַר אָמֵן:

רִאשׁ חֹדֶשׁ אֵייר, בְּיוֹם הַרְבִּיעִי וּבְיוֹם הַחֲמִישִׁי תֵּבֵא עֲלֵינוּ לְמוֹכֶה:
יִחְדְּשֵׁהוּ הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא עֲלֵינוּ, וְעַל כָּל עַמּוֹ בֵּית יִשְׂרָאֵל, לַחֲיִים וּלְשָׁלוֹם,
לְשִׁשּׁוֹן וּלְשִׁמְחָה, לְיִשׁוּעָה וּלְנִחְמָה, וְנֹאמַר אָמֵן:
מִלּוֹד חֹדֶשׁ אֵייר: יוֹם רְבִיעִי, שָׁעָה 11 בְּבֹקֶר, 41 דְּקוּת וְ8 חֲלָקִים.

אִמְרָתָם תִּהְיֶה?
מִלֵּאוּ אֶת הַסִּפָּח
שֶׁמֶאֱחֹר וְהִבִּיאוּ
אוֹתוֹ לְכֶתֶה.

"אִמְרִית תִּהְיֶה בְּכָל יוֹם,
וְכָל תִּהְיֶה בְּשַׁבַּת מְבָרְכִים
- עַל כֵּן יֵשׁ מֵאֹד לְהַקְפִּיד -
זֶה נוֹגֵעַ לוֹ, לִיקְדּוֹ וּלְצִיָּאָיו"
(סֵפֶר הַיּוֹם יוֹם כ"ה שַׁבָּת)

שׁוֹכֵה לַיהוּדִי - מְשִׁימָה שְׁבִתִּית מִיַּחַדָּת:
מִצְאוֹ הַדְּמוּנוֹת לְהַגִּישׁ עֲזָרָה מִיַּחַדָּת לְמִישָׁהוּ בְּסִבֵּיתְכֶם.



שְׁמִי: _____ כְּתָה: _____ חֲתִימַת הַזֵּרִים: _____
☐ אֲמַרְתִּי תְהִלִּים בְּשַׁבַּת מְבָרְכִים. מְסַפֵּר פְּרָקִים: _____
☐ בִּרְכֵתִי אֶת הַחֹדֶשׁ ☐ בִּצְעֵתִי אֶת הַמְּשִׁמָּה הַשְּׁבִתִּית

ה'תשפ"ד 2024
יוני-יולי

חדש סיון

סוד קיום העולם

עבודת האדם על פי תורת החסידות, להרגיל את עצמו לראות עציו השגחה פרטית, איך כי בטובו יתפרד מחדש את העולם והנבראים בכל רגע בהשגחתו הפרטית, אשר זה אף זה הוא מציאות הנבראים חיותם וקיומם.
(ספר 'היום יום' כ"ט סיון)



יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום ששי	שבת קדש
ג 9 לעמר 47	ד 10 לעמר 48	ה 11 לעמר 49	ו 12 לעמר 50	ז 13 לעמר 51	ח 14 לעמר 52	ט 15 לעמר 53
י 16	יא 17	יב 18	יג 19	יד 20	טו 21	טז 22
יז 23	יח 24	יט 25	כ 26	כא 27	כב 28	כג 29
כד 30	כה 1	כו 2	כז 3	כח 4	כט 5	ל 6

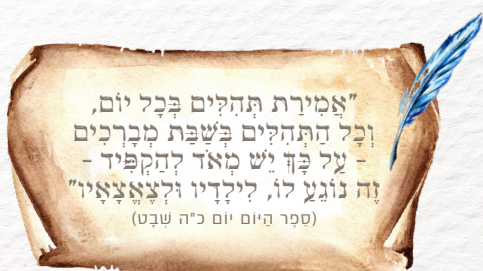
בימות המשיח - "ומלאה הארץ דעה את ה' בפנים לים מכסים".
(ישעיהו יא)

שבת מברכים חדש סיון

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חדש סיון, ביום הששי הבא עלינו לטובה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חדש סיון: ליל ששי, שעה 12 בלילה, 25 דקות ו-9 חלקים.

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.



סוד קיום העולם - משימה שבתית מיוחדת:
ספרו סביב שלחן השבת המשפחתי, על ארוץ של השגחה פרטית שחיותם.



שמי: _____ כתה: _____ חתימת הורים: _____
☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ☐ ברכתי את החדש ☐ בצעתי את המשימה השבתית

ב"ה

ה'תשפ"ד 2024
יולי-אוגוסט

חדש תמוז

חפוח שלישי לכל יחיד

חסיד אחד, או תלמיד אחד פאשר נותן לבו דעתו ונפשו על התורה וחזקה,
פועל ישועות בעיר גדולה בכל עניני העיר...
(מתוך ספר 'היום יום' ד' תמוז)



יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום ששי	שבת קדש
א 7	ב 8	ג 9	ד 10	ה 11	ו 12	ז 13 פרשת חקת
ראש חודש		היום הגדול והקדוש. אנו רוצים משיח עכשו!				
ח 14	ט 15	י 16	יא 17	יב 18	יג 19	יד 20 פרשת בקל
				יום הולדת וחג גאלת אדמו"ר הרי"צ	חג גאלת אדמו"ר הרי"צ	
יז 21	יח 22	יט 23	כ 24	כא 25	כב 26	כג 27 פרשת פינחס
		צום שבועה-עשור בתמוז				
כד 28	כה 29	כו 30	כז 31	כח 1	כט 2	ל 3 פרשת מטות מסעי
						שבת מקריים
א 4						

גדולה צדקה שמקרבת את הנאקה. (בבא בתרא יא)

שבת מברכים חדש תמוז

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב,
ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חדש תמוז, ביום השבת-קדש ולמחרתו ביום הראשון תבא עלינו למנוחה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חדש תמוז: ביום השבת, שעה 1 בצהריים, 9 דקות ו-10 חלקים.

אמרתם תהלים?
מלאו את הספח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.

"אמירת תהלים בכל יום,
וכל התהלים בשבת מברכים
- על כך יש מאד להקפיד -
זה נוגע לו, ליקדו ולצאצאיו"
(ספר היום יום כ"ה שבט)

הפּוֹחַ שֵׁשׁ לְכָל יָחִיד - מְשִׁימָה שְׁבִתִּית מִיַּחַדָּת:

מֵצֵאוּ דֶרֶךְ לַחֲנוּק אֶת לַמּוֹד הַתּוֹרָה בְּסִבִּיבַתְכֶם. לְמֹדוּ בְּחִבְרוּתָא אוּ בְּקִבּוּצָה, אֶת פְּרִשְׁת הַשָּׁבוּעַ.



חֲתִימַת הַזֵּרִים:

כְּתָה:

שְׁמִי:

☐ בְּצַעַתִּי אֶת הַמְּשִׁימָה הַשְּׁבִתִּית

☐ בִּרְכָתִי אֶת הַחֹדֶשׁ

☐ אֲמַרְתִּי תְהִלִּים בְּשִׁבְת מְבָרְכִים. מִסְפֵּר פְּרָקִים: _____