



ה'תשפ"ג
אוגוסט ספטמבר



חדש תחשבו

בחדש אלול הוא חדש התשובה אשר כל אחד ואחד מיישראל... צריכים לעשות תשובה צדק בנפשם
מכל אשר עבר עליהם במשך השנה, ולידע המעלות בעבודתם ולחזקם, ואת החסרונות שבהם
ובעבודתם לתקנם... דעל ידי תכנה טובה זו... זוכים לשנה טובה ומתוקה בגשמיות ורוחניות.
(מתוך ספר 'היום יום' כ"ז אב)

זמני קניסת וציאת השבת			שבת קדש	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי
19:58	18:40	ירושלים	19 פְּרֻשֶׁת שׁוּכְמִי	18 א					
20:00	19:02	תל אביב		ראש חודש					
20:01	18:52	חיפה							
19:59	19:01	באר שבע							
19:50	18:32	ירושלים	26 פְּרֻשֶׁת כִּי תֵצֵא	25 ח	24 ז	23 ו	22 ה	21 ד	20 ג
19:52	18:54	תל אביב							
19:52	18:44	חיפה							
19:50	18:53	באר שבע							
19:41	18:24	ירושלים	2 פְּרֻשֶׁת כִּי תָבֹא	1 ז	31 יד	30 יג	29 יב	28 יא	27 י
19:43	18:46	תל אביב							
19:43	18:35	חיפה							
19:42	18:45	באר שבע							
19:31	18:15	ירושלים	9 פְּרֻשֶׁת נִצְבִּים וְלֵךְ	8 ב	7 בא	6 ב	5 יט	4 יח	3 יז
19:33	18:37	תל אביב						יום הולדת הבעל שם טוב ואדמו"ר הזקן	
19:33	18:26	חיפה							
19:32	18:36	באר שבע							
				15 כט	14 כח	13 כז	12 כו	11 כה	10 כד
				יום הולדת אדמו"ר ה'צמח צדק'					

ישראל עושים תשובה – ומיד הם נגאָלים. (רמב"ם הלכות תשובה, פרק ז, הלכה ה)



ה'תשפ"ד

2023

ספטמבר-אוקטובר

חֹדֶשׁ תַּשְׁרִי

סוד החיים המאשרים

התורה והמצוות מקיפות את חיי האדם מיום גיחו מבטן אמו עד עת פקדתו, ומעמידות אותו בקרן אורה בשקל פריא ובקנין מדות נעלות והנהגות ישרות לא רק בין אדם למקום אלא גם בין אדם לחברו, כי המתנהג על פי התורה והוראות חז"ל הוא חי חיים מאשרים בגשם וברוח.

(ספר 'היום יום' כ"ז תשרי)

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
ב זמני כניסת ויציאת החג ירושלים 19:21 19:22 תל אביב 19:23 19:24 חיפה 19:22 19:24 באר שבע 19:22 19:23 ראש השנה	ג 18 צום גדליה	ד 19	ה 20	ו 21 הסתלקות הרבנית חנה	ז 22	א 16 ראש השנה
ז 24 ערב יום הכפורים	ח 25 יום הכפורים	ט 26	י 27	יא 28 הסתלקות אדמו"ר המהר"ש	יב 29	ב 23 שבת שובה/פרשת האזינו
א 1 חל המועד	ב 2 חל המועד	ג 3 חל המועד	ד 4 חל המועד	ה 5 חל המועד	ו 6 הושענא רבא	ז 7 זאת הנרקה
ח 8 אסרו חג	ט 9	י 10	יא 11	יב 12	יג 13	יד 14 שבת מברכים

אָבִינוּ מִלְּפָנָיו, תַּצְמַח לָנוּ יִשׁוּעָה בְּקֶרֶב! (מתוך תפלת "אבינו מלכנו")

אמרתם תהלים?
מלאו את הסכח
שמאחור והביאו
אותו לכתה.

מי מברך את חֹדֶשׁ תַּשְׁרִי?

אדמו"ר הזקן ספר: בהיותי במזריטש שמעתי ממורי ורבי הרב המגיד ממזריטש בשם מורו ורבו הבעל שם טוב נשמתי עדן: החדש השביעי שהוא החדש הראשון לחדשי השנה, הקדוש ברוך הוא בעצמו מברכו בשבת-מברכים שהוא השבת האחרון לחדש אלול, ובכוח זה ישראל מברכים את החדשים י"א פעמים בשנה.

(ספר 'היום יום' כ"ה אלול)

סוד החיים המאשרים - משימה שביתית מיוחדת:

תקפדה על מצוות מביאה לחיים מאשרים. חסיפו השבת במצות כבוד הורים.



שמי: _____ כתה: _____ חתימת הורים: _____

☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ☐ בצעתי את המשימה השבתית

ה'תשפ"ד 2023
אוקטובר-נובמבר

חדש מרחשון



האזר שבכל אחד

ישראל נמשכו לכוכבים המתנוצצים בשמי רקיע, אשר לאורך גם ההולך במחשבי חלוקה. כל אחד מישראל, בין איש ובין אישה, יש בו די כוח מוסרי ורוחני, להשפיע להעמיד גם את מכיריו ומידעיו בקרן אורה.
(ספר 'היום יום' ה' השון)

זמני כניסת ויציאת השבת	שבת קדש	יום שני	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
18:38 18:40 18:39 18:40	פרשת נח 21 	ה 20	ד 19	ג 18	ב 17	א 16	
18:32 18:33 18:32 18:34	פרשת לך לך 28 	יב 27	יא 26 פטירת רחל אמנו	י 25	ט 24	ח 23 ראש חודש	ז 22 בקשת גשמים "ותן טל ומטר לברכה"
17:26 17:27 17:25 17:28	פרשת וירא 4 	יט 3	יח 2	יז 1	טז 31	טו 30	יד 29
17:21 17:22 17:20 17:23	שבת מברכים 11 פרשת חיי שרה 	כו 10	כה 9	כד 8	כג 7	כב 6	כא 5
	שבת מברכים					כט 13	כח 12

עשו כל אשר ביכלתכם להביא את משיח צדקנו בפעל מפיש.
(הרבי מליובאוויטש בשיחת כ"ח ניסן ה'תשנ"א)

שבת מברכים חדש מרחשון

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:

ראש חדש מרחשון, ביום הראשון וביום השני תבא עלינו טוֹבָה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:

מולד חדש מרחשון: ליל ראשון, שעה 6 בערב, 33 דקות ו-1 חלקים.

האור שבכל אחד - משימה שביתית מיוחדת:

מיצאו חידמונות במהלך השבת לומר לכם דבר תורה. כך תאירו את בני המשפחה.



שמי: _____

כתה: _____

חתימת הורים: _____

☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ☐ ברכתי את החדש ☐ בצעתי את המשימה השבתית



ה'תשפ"ד 2023
נובמבר-דצמבר

חֹדֶשׁ בְּסֻלּוֹ

עבודת השם במוח ובלב

חסידות חב"ד פותחת שערי היכלי חכמה ובינה, לידע וקפיר את מי שאמר והיה העולם
בהשגה שקלית, מעוררת רגשי חלב... ומוזרה דרך אשר כל אחד ואחד... יכול לגשת אל
הקדש לעבד את ה' במוחו ולבו.
(מתוך ספר 'היום יום' י"ז בסלו)



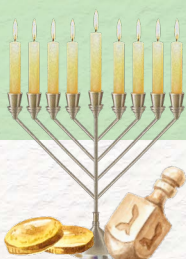
זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
17:17	15:59	ירושלים	19 ו	20 ז	21 ח	22 ט	23 י	24 יא	18 ה
17:19	16:20	תל אביב							תולדות
17:17	16:08	חיפה							
17:20	16:22	באר שבע							
17:15	15:56	ירושלים	26 יג	27 יד	28 טו	29 טז	30 יז	1 יח	25 יב
17:16	16:17	תל אביב							ויצא
17:14	16:05	חיפה							
17:18	16:19	באר שבע							
17:14	15:55	ירושלים	3 כ	4 בא	5 כב	6 כג	7 כד	8 כה	2 יט
17:16	16:16	תל אביב							ראש השנה לחסידות
17:13	16:04	חיפה							חג גאלת אדמו"ר הזקן
17:17	16:18	באר שבע							הסתלקות המגיד ממעזריטש
17:15	15:55	ירושלים	10 כז	11 כח	12 כט				פרשת וישב
17:16	16:16	תל אביב							שבת מברכים
17:14	16:04	חיפה							
17:18	16:18	באר שבע							חנכה

נודע, שימזות המשיח... הם תכלית ושלמות פריאת העולם הזה,
שלבך נברא מתחלתו. (תנ"א, פרק 17)

שבת מברכים חודש בסלו

ברפת החודש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא וגאל אותנו בקרוב,
ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חודש בסלו, ביום השלישי תבא עלינו מנוחה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חודש בסלו: יום שני, שעה 7 בבקר, 17 דקות ו-2 חלקים.



עבודת השם במוח ובלב - משימה שבתית מיוחדת:
למדו במשך השבת עוד כמה שורות של תנ"ך בעל פה, המאירות את עבודת השם.

שמי: _____ כתה: _____ חתימת הורים: _____

☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ☐ ברכתי את החדש ☐ בצעתי את המשימה השבתית



ה'תשפ"ד
דצמבר-ינואר

חדש טבת



ב"ה

לחשב על חנוכה תיקדים

בדייק בשם שהנחת תפלין בכל יום היא מצוה דאורייתא על כל יהודי, מבלי תבדיל אם הוא גדול בתורה, או איש פשוט, כך חוב גמור על כל יהודי לחשב כל יום חצי שעה אודות חנוכה תיקדים, ולעשות הכל, מה שבכוחו לעשות, ויותר מקפני פוחו, לדאוג לפעל על יקדיו שיזכו בדרך שבה מקדימים אותם.

(מתוך ספר 'היום יום' כ"ב טבת)

זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום ששי	שבת קדש					
17:17	15:57	ירושלים	 ה' 17 ידיו נצח יום ההיר	18	19	20	21	22	16					
17:18	16:18	תל אביב		 זאת חנכה	 חנכה	 חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה						
17:16	16:05	חיפה												
17:19	16:20	באר שבע												
17:20	16:00	ירושלים												
17:21	16:21	תל אביב												
17:19	16:08	חיפה	 זאת חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה						
17:22	16:23	באר שבע												
17:24	16:04	ירושלים												
17:25	16:25	תל אביב												
17:23	16:12	חיפה												
17:26	16:27	באר שבע												
17:29	16:09	ירושלים	 זאת חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה	 זאת חנכה						
17:30	16:30	תל אביב												
17:28	16:17	חיפה												
17:31	16:32	באר שבע												



לְחַשֵּׁב עַל חֲנוּךְ יְלָדִים - מְשִׁימָה שַׁבָּתִית מִיְחָדָת:
אֶסְפוּ יְלָדִים מִבְּנֵי הַמְּשָׁפָּחָה אוֹ הַשְּׂכִנִּים, אִמְרוּ אִתָּם אֶת שְׁנֵים-עָשָׂר הַפְּסוּקִים.

שְׁמִי: _____ כֶּתָּה: _____ חֲתִימַת הוֹרִים: _____
☐ אִמְרֹתֵי תְהִלִּים בְּשַׁבָּת מְבֻרָכִים. מְסַפֵּר פְּרָקִים: ☐ בִּרְכָתִי אֶת הַחֹדֶשׁ ☐ בְּצַעֲתִי אֶת הַמְּשִׁימָה הַשַּׁבָּתִית



ה'תשפ"ד 2024
ינואר-כברואר

חֹדֶשׁ שֶׁבַט



מאמץ מיוחד בזמן מיוחד
בפרט בזמן הזה אשר בחדשי השם יתברך אנו עומדים על סף הגאולה,
עלינו להתאמץ בכל מיני אמוץ, לחזק כל עניני תדת בהדור מצוה.
(ספר 'היום יום' ח' שבט)

זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
17:34 17:35 17:33 17:37	16:15 16:36 16:23 16:38	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע					א 11	ב 12	ג 13 פרשת וארא
17:40 17:41 17:39 17:42	16:21 16:42 16:30 16:44	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	ד 14	ה 15	ו 16	ז 17	ח 18	ט 19	י 20 פרשת בא הסתלקות אדמו"ר הרי"צ וקבלת הנשיאות ע"י הרבי
17:46 17:47 17:45 17:48	16:27 16:48 16:36 16:50	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	יא 21	יב 22	יג 23	יד 24	טו 25 ראש השנה לאילנות	טז 26	יז 27 פרשת בשלח שבת שירה
17:52 17:53 17:51 17:54	16:34 16:55 16:43 16:56	ירושלים תל אביב חיפה באר שבע	יח 28	יט 29	כ 30	כא 31	כב 1	כג 2	כד 3 פרשת יתרו שבת מברכים
			כה 4	כו 5	כז 6	כח 7	כט 8	ל 9	ראש חודש אדר א'

דורנו זה הוא הדור האחרון לגלות והדור הראשון לגאולה.
(הרבי מליובאוויטש בשיחת שבת פרשת ויגש ה'תשנ"א)

שבת מברכים חֹדֶשׁ שֶׁבַט

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, ונאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב,
ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חודש שבט, ביום החמישי תבא עלינו למנוחה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חודש שבט: יום חמישי, שעה 8 בערב, 45 דקות ו-4 חלקים.

מאמץ מיוחד בזמן מיוחד - משימה שביתת מיוחדת:
בערב שבת, הוסיפו בצדקה לפני הדלקת הנרות, במיוחד עבור ירוז הנאקה.



שמי: _____ כתה: _____ חתימת הורים: _____

☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ☐ ברכת את החדש ☐ בצעתי את המשימה השבתית



ה'תשפ"ד
כברואר-מרץ

חדש אדר א'



ב"ה

השליחות של כל יהודי

כל איש בישראל עליו לדעת, כי הוא שליח אדון כל, למען הביא לפעל - בכל מקום שהוא - רצונו ותפירתו וכוונתו בקריאת העולם, שהם להאיר את העולם באור תורה ועבודה, והוא על ידי קיום מצוות מעשיות והשרשת מדות טובות.
(ספר 'היום יום' ו' אדר ראשון)

זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
17:57	16:40	ירושלים							א 10 פרשת משפטים ראש חודש
17:59	17:01	תל אביב							
17:57	16:49	חיפה							
18:00	17:02	באר שבע							
18:03	16:46	ירושלים	ב 11	ג 12	ד 13	ה 14	ו 15	ז 16	ח 17 פרשת תרומה
18:05	17:07	תל אביב						יום הולדת והסתלקות משה רבנו	
18:03	16:56	חיפה							
18:05	17:08	באר שבע							
18:08	16:52	ירושלים	ט 18	י 19	יא 20	יב 21	יג 22	יד 23	טו 24 פרשת תצוה שושן פורים קטן
18:10	17:13	תל אביב						פורים קטן	
18:09	17:02	חיפה							
18:10	17:14	באר שבע							
18:14	16:57	ירושלים	טז 25	יז 26	יח 27	יט 28	כ 29	כא 1	כב 2 פרשת כי תשא
18:15	17:19	תל אביב							
18:14	17:07	חיפה							
18:15	17:19	באר שבע							
18:19	17:02	ירושלים	כג 3	כד 4	כה 5	כו 6	כז 7	כח 8	כט 9 פרשת ויקהל/שקלים שבת מברכים
18:20	17:24	תל אביב							
18:20	17:13	חיפה							
18:20	17:24	באר שבע							

ראש חודש אדר ב' 10

הנהגה משיח ב"ה

שבת מברכים חדר אדר ראשון

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, ונאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חדר אדר ראשון, ביום השלישי ובו שבת קדש הבא עלינו לטובה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חדר אדר ראשון: ליל שבת קדש, שעה 9 בערב, 29 דקות ו-5 חלקים.

הַשְׁלִיחוּת שֶׁל כָּל יְהוּדֵי - מוֹשִׁימָה שַׁבָּתִית מִיַּחַדָּת:
הָאִירוּ עוֹד חֶלֶק בְּעוֹלָם, אִמְרוּ בְּרָכָה בְּקוֹל עַל מֵאֵכֶל שְׂתֹאכְלוּ לְכָבוֹד שַׁבָּת.



שְׁמִי: _____ כֶּתָה: _____ חֲתִימַת הוֹרִים: _____

☐ אִמְרָתִי תְהִלִּים בְּשַׁבָּת מְבֻרָכִים. מְסַפֵּר פְּרָקִים: ☐ בִּרְכָתִי אֶת הַחֹדֶשׁ ☐ בְּצַעֲתִי אֶת הַמְּשִׁימָה הַשַּׁבָּתִית

חדש אדר ב'

לעשות! לא לבבות...

אֲדֹנָי אֱלֹהֵי מִוֶּרֶת וְרַבִּי [הַרְש"ב] פֹּתֵב בְּאַחַד מִמִּכְתָּבָיו: מִזִּכָּה פְעֻלָּה אַחַת מֵאַלְפֵי אֲנָחוֹת.
אֲלֵקִינוּ חַי, וְתוֹרָה וּמִצְוֹת נְצִיחִים הֵמָּה. עֲזֹב אֶת הָאֲנָחָה וְשִׁקְדָה בְּעִבּוּדָה בְּפֻעַל וַיִּתְּנָד הָאֲלֵקִים.
(סֵפֶר 'חַיִּים יוֹם' ח' אֶדֶר שְׁנִי)

[illegible]

מִהֶרָה יִשְׁמַע בְּהָרֵי יְהוּדָה וּבְחִיצוֹת יְרוּשָׁלַיִם, קוֹל שִׁשׁוֹן וְקוֹל שְׂמֻחָה.

(מתוך 'שבע הברכות' הנאמרות תחת החפה)

שִׁשִּׁת מְבָרְכִים חֵדֶשׁ אֶדָּר ב'

בְּרַפָּת הַחֲדָשׁ

מִי שֶׁעָשָׂה נְסִים לְאַבֹתֵינוּ, וְגַל אוֹתָם מַעֲבָדוֹת לַחֲרוֹת, הוּא יִגַּל אוֹתָנוּ בְּקִרְבּוֹ, וַיִּקְבֹּץ נִדְחֵינוּ מֵאַרְבַּע כְּנֻפּוֹת הָאָרֶץ, חֲבֵרִים כָּל יִשְׂרָאֵל, וְנֹאמֵר אִמּוֹ:

ראש חדש אדר שני, ביום הראשון וביום השני תבא עלינו מכות:
יתחדשו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון לשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:

מולד חדש **אדר שני**: יום ראשון, שעה 10 בבקר, 13 דקות ו-6 חלקים.

לַעֲשׂוֹת! לֹא לִבְנוֹת... - מְשִׁימָה שְׁבֻתִית מִיְחָדָת:
הוֹסִיפוּ הַשְׁבֵּת עוֹד פֶּרֶק תַּהֲלִים, יוֹתֵר מִכִּפִּי שְׂאֵתָם רְגִילִים.



שְׁמִי: _____ כְּתָה: _____ חֲתִימַת הוֹרִים: _____
☐ אֲמַרְתִּי תַהֲלִים בְּשֻׁבַת מְבָרְכִים. מִסְפַּר פְּרָקִים: _____ ☐ בִּרְכָתִי אֶת הַחֹדֶשׁ ☐ בִּצְעָתִי אֶת הַמְשִׁימָה הַשְׁבֻּתִית



ה'תשפ"ד
אפריל - מאי

חדש ניסן



הנדמנות אישית

ביום ההקדש, על האדם להתבודד, ולהעלות זכרונותיו ולהתבונן בהם, ולהצריכים תקון ותשובה - לשוב ויתקנם.
(ספר 'היום יום' י"א ניסן)

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש	זמני כניסת ויציאת השבת
ו 14	ז 15	ח 16	ט 17	י 18	יא 19	יב 20	יב 19:44 יב 19:46 יב 19:46 יב 19:45
יג 21	יד 22	טו 23	טז 24	יז 25	יח 26	יט 27	יט 19:44 יט 19:46 יט 19:46 יט 19:45
כ 28	כא 29	כב 30	כג 1	כד 2	כה 3	כו 4	כו 19:54 כו 19:57 כו 19:57 כו 19:55
כז 5	כח 6	כט 7	ל 8	א 9	ב 10	ג 11	ג 20:00 ג 20:02 ג 20:03 ג 20:00
ה 12	ו 13	ז 14	ח 15	ט 16	י 17	יא 18	יא 19:54 יא 19:57 יא 19:57 יא 19:55
יג 19	יד 20	טו 21	טז 22	יז 23	יח 24	יט 25	יט 19:54 יט 19:57 יט 19:57 יט 19:55
כ 26	כא 27	כב 28	כג 29	כד 30	כה 1	כו 2	כו 19:54 כו 19:57 כו 19:57 כו 19:55
כז 3	כח 4	כט 5	ל 6	א 7	ב 8	ג 9	ג 20:00 ג 20:02 ג 20:03 ג 20:00
ד 10	ה 11	ו 12	ז 13	ח 14	ט 15	י 16	י 19:54 י 19:57 י 19:57 י 19:55
יא 17	יב 18	יג 19	יד 20	טו 21	טז 22	יז 23	יז 19:54 יז 19:57 יז 19:57 יז 19:55
יח 24	יט 25	כ 26	כא 27	כב 28	כג 29	כד 30	כד 20:00 כד 20:02 כד 20:03 כד 20:00
כה 1	כו 2	כז 3	כח 4	כט 5	ל 6	א 7	א 19:54 א 19:57 א 19:57 א 19:55
ב 8	ג 9	ד 10	ה 11	ו 12	ז 13	ח 14	ח 20:00 ח 20:02 ח 20:03 ח 20:00
ט 15	י 16	יא 17	יב 18	יג 19	יד 20	טו 21	טו 19:54 טו 19:57 טו 19:57 טו 19:55
טז 22	יז 23	יח 24	יט 25	כ 26	כא 27	כב 28	כב 20:00 כב 20:02 כב 20:03 כב 20:00
כג 29	כד 30	כה 1	כו 2	כז 3	כח 4	כט 5	כט 19:54 כט 19:57 כט 19:57 כט 19:55
ל 6	א 7	ב 8	ג 9	ד 10	ה 11	ו 12	ו 20:00 ו 20:02 ו 20:03 ו 20:00
ז 13	ח 14	ט 15	י 16	יא 17	יב 18	יג 19	יג 19:54 יג 19:57 יג 19:57 יג 19:55
יד 20	טו 21	טז 22	יז 23	יח 24	יט 25	כ 26	כ 20:00 כ 20:02 כ 20:03 כ 20:00
יט 26	כ 27	כא 28	כב 29	כג 30	כד 1	כה 2	כה 19:54 כה 19:57 כה 19:57 כה 19:55
כו 3	כז 4	כח 5	כט 6	ל 7	א 8	ב 9	ב 20:00 ב 20:02 ב 20:03 ב 20:00
ג 10	ד 11	ה 12	ו 13	ז 14	ח 15	ט 16	ט 19:54 ט 19:57 ט 19:57 ט 19:55
י 17	יא 18	יב 19	יג 20	יד 21	טו 22	טז 23	טז 20:00 טז 20:02 טז 20:03 טז 20:00
יז 24	יח 25	יט 26	כ 27	כא 28	כב 29	כג 30	כג 19:54 כג 19:57 כג 19:57 כג 19:55
כ 31	כא 1	כב 2	כג 3	כד 4	כה 5	כו 6	כו 20:00 כו 20:02 כו 20:03 כו 20:00

בניסן נגאלו ובניסן עתידין להגאל. (ראש השנה יא,א)

שבת מכרכים חדש ניסן

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, ונאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר: **ראש חדש ניסן, ביום השלישי הבא עלינו לטובה:** יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר: **אמן:**
מולד חדש ניסן: ליל שלישי, שעה 10 בלילה, 57 דקות ו-7 חלקים.

הַנְדִּמְנוֹת אִישִׁית - מוֹשִׁימָה עֲשֵׁתִית מִיַּחֲדָת:

חֲשֹׁבוּ עִם בְּנֵי הַמּוֹשֶׁפֶּחֶה עַל הַחֲלָטָה מוֹכֶה מוֹשֶׁפֶּחֶתִית, בְּמוֹתָנָה לְרַבִּי לְקִרְאָת י"א בְּנִסָּן, יוֹם הַלְדָּתוֹ.



שְׁמִי: _____

כֶּתֶה: _____

חֲתִימַת הוֹרִים: _____

☐

אִמְרֹתֵי תְהִלִּים בְּשַׁבָּת מְבֻרָכִים. מְסַפֵּר פְּרָקִים: _____

☐

בְּרַכְתִּי אֶת הַחֹדֶשׁ

☐

בְּצַעַתִּי אֶת הַמְשִׁימָה הַשְּׁבִתִית



ה'תשפ"ד
מאי - יוני

חדש אייר

טובה ליהודי

רבינו הוזקן קבל מר' מרדכי הצדיק ששמוע מהבעל-שם-טוב: יורדת נשמה לעולם וקנה שבועים-שמונים שנה, כדי לעשות ליהודי טובה בגשמיזת ובפרט ברוחניות. (ספר 'היום יום' ה' אייר)



זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
20:06	18:46	ירושלים	ד 12	ה 13	ו 14	ז 15	ח 16	ט 17	י 18
20:08	19:08	תל אביב							
20:09	18:59	חיפה	יא 19	יב 20	יג 21	יד 22	טו 23	טז 24	יז 25
20:06	19:07	באר שבע							
20:11	18:51	ירושלים	יח 26	יט 27	כ 28	כא 29	כב 30	כג 31	כד 1
20:14	19:13	תל אביב							
20:15	19:04	חיפה	כה 2	כו 3	כז 4	כח 5	כט 6	ל 7	א 8
20:11	19:11	באר שבע							
20:16	18:55	ירושלים	ב 9	ג 10	ד 11	ה 12	ו 13	ז 14	ח 15
20:19	19:18	תל אביב							
20:20	19:08	חיפה	ט 16	י 17	יא 18	יב 19	יג 20	יד 21	טו 22
20:16	19:16	באר שבע							
20:21	18:59	ירושלים	טז 23	יז 24	יח 25	יט 26	כ 27	כא 28	כב 29
20:24	19:22	תל אביב							
20:25	19:13	חיפה	כג 30	כד 31	כה 1	כו 2	כז 3	כח 4	כט 5
20:21	19:20	באר שבע							

באתהבת ישראל נביא את הגואל!

שבת מברכים חדש אייר

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חדש אייר, ביום הרביעי ובויום החמישי תבא עלינו למנוחה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חדש אייר: יום רביעי, שעה 11 בבקר, 41 דקות ו-8 חלקים.



טוֹבָה לַיהוּדִי - מוֹשִׁימָה שְׁבִתִּית מִיַּחַדָּת:
מִצְאוֹ הַזֶּה מְזַכֵּר לַהֲגִישׁ עֲזָרָה מִיַּחַדָּת לְמִישָׁהוּ בְּסִיכָתְכֶם.

שְׁמִי: _____ כֶּתָּה: _____ חֲתִימַת הָאֲרָץ: _____
☐ אֲמַרְתִּי תְהִלִּים בְּשִׁבְתִּי מְבָרְכִים. מְסַפֵּר פְּרָקִים: ☐ בְּרַכְתִּי אֶת הַחֹדֶשׁ ☐ בְּצַעֲתִי אֶת הַמְּשִׁימָה הַשְּׁבִתִּית



ה'תשפ"ד
ינוני-יולי

חדש סיון

סוד קיום העולם

עבודת האדם על פי תורת החסידות, להרגיל את עצמו לראות עניני השגחה פרטית, איך פי במוכו יתברך מחדש את העולם והנבראים בכל רגע בהשגחתו הפרטית, אשר זה עוד זה הוא מציאות הנבראים חיותם וקיומם.
(ספר 'היום יום' כ"ט סיון)



זמני כניסת ויציאת השבת			שבת קדש	יום שני	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
20:25	19:03	ירושלים	פרשת במדבר 8	7					
20:28	19:26	תל אביב		45 לעמר					
20:29	19:17	חיפה							
20:25	19:24	באר שבע	פרשת במדבר 8						
			15	14	13	12	11	10	9
20:28	19:09	ירושלים	פרשת נשא			תג השבועות	49 לעמר	48 לעמר	47 לעמר
20:31	19:28	תל אביב				זמני כניסת ויציאת החג			
20:32	19:19	חיפה				20:27 19:05 ירושלים			
20:28	19:26	באר שבע			אסרו חג	20:30 19:27 תל אביב			
			22	21	20	19	18	17	16
20:30	19:08	ירושלים	פרשת בהעלותך						
20:33	19:30	תל אביב							
20:34	19:21	חיפה							
20:30	19:28	באר שבע							
			29	28	27	26	25	24	23
20:31	19:09	ירושלים	פרשת שלח						
20:33	19:31	תל אביב							
20:35	19:22	חיפה							
20:31	19:29	באר שבע							
			6	5	4	3	2	1	30
20:30	19:08	ירושלים	פרשת קרח						
20:33	19:31	תל אביב							
20:34	19:22	חיפה							
20:30	19:29	באר שבע							

בימות המשיח - "ומלאה הארץ דעה את ה' בפנים ליום מבסים".
(ישעיהו יא)

שבת מבשרים חדש סיון

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, וגאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב, ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חדש סיון, ביום הששי הבא עלינו לטובה:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום, לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חדש סיון: ליל ששי, שעה 12 בלילה, 25 דקות ו9 חלקים.

סוד קיום העולם - משימה שביתת מיוחדת:

ספרו סביב שלחן השבת המשפחתי, על ארוע של השנחה פרטית שחיותם.



שמי: _____ כתה: _____ חתימת הורים: _____

☐ אמרתי תהלים בשבת מברכים. מספר פרקים: _____ ☐ ברכת את החדש ☐ בצעתי את המשימה השבתית

ה'תשפ"ד
יולי-אוגוסט

חדש תמוז

חפוח שיש לכל יחיד

חסיד אחד, או תלמיד אחד פאשר נותן לבו דעתו ונפשו על התורה וחזקה,
פועל ישועות בעיר גדולה בכל עניני העיר...
(מתוך ספר 'היום יום' ד' תמוז)



ב"ה

זמני כניסת ויציאת השבת			יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קדש
20:28	19:07	ירושלים	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז
20:31	19:29	תל אביב						12	13
20:32	19:20	חיפה							פרשת חקת
20:28	19:27	באר שבע			היום הגדול והקדוש. אנו רוצים משיח עכשו!				
20:24	19:04	ירושלים	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד
20:27	19:26	תל אביב							פרשת בקל
20:28	19:17	חיפה							
20:25	19:24	באר שבע							
20:20	19:00	ירושלים	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא
20:22	19:22	תל אביב							פרשת פינחס
20:23	19:13	חיפה							
20:20	19:20	באר שבע							
20:14	18:55	ירושלים	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח
20:16	19:17	תל אביב							פרשת מטות מסעי
20:17	19:07	חיפה							
20:14	19:15	באר שבע							
			כט						שבת מקריים

גדולה צדקה שמקרבת את הגאולה. (בבא בתרא יא.)

שבת מקריים חדש תמוז

ברכת החדש

מי שעשה נסים לאבותינו, ונאל אותם מעבדות לחרות, הוא יגאל אותנו בקרוב,
ויקבץ נדחינו מארבע כנפות הארץ, חברים כל ישראל, ונאמר אמן:
ראש חדש תמוז, ביום השבת קדש ולמחרתו ביום הראשון הבא עלינו למוח:
יחדשהו הקדוש ברוך הוא עלינו, ועל כל עמו בית ישראל, לחיים ולשלום,
לששון ולשמחה, לישועה ולנחמה, ונאמר אמן:
מולד חדש **תמוז**: ביום השבת, שעה 1 בצהריים, 9 דקות ו-10 חלקים.



הפּוֹחַ אֵשׁ לְכָל יָחִיד - מוֹשִׁימָה שַׁבָּתִית מִיַּחְדָּת:
מוֹצֵאוֹ דֶּרֶךְ לַחַיִּק אֶת לַמּוֹד הַתּוֹרָה בְּסִיכַתְכֶם. לְמַדּוֹ בְּחִבְרוּתָא אוֹ בְּקִבּוּצָה, אֶת פְּרִשְׁת הַשָּׁבוּעַ.

שְׁמִי: _____ כְּתָה: _____ חֲתִימַת הוֹרִים: _____
☐ אִמְרֹתֵי תְהִלִּים בְּשַׁבָּת מְבֻרָכִים. מְסַפֵּר פְּרָקִים: ☐ בְּרַכְתִּי אֶת הַחֹדֶשׁ ☐ בְּצַעַתִּי אֶת הַמְּשִׁימָה הַשַּׁבָּתִית