

תהלים לחדש אלול

ממנהגי חדש אלול: אמירת שלושה
פזרי תהלים נוספים בכל יום

חדש אלול

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת
			א' א-ג	ב' ד-ו	ג' ז-ט	ד' י-יב
ה' יג-טו	ו' טז-יח	ז' יט-כא	ח' כב-כד	ט' כה-כז	י' כח-ל	יא' לא-לג
יב' לד-לו	יג' לז-לט	יד' מ-מב	טו' מג-מה	טז' מז-מח	יז' מט-נא	יח' נב-נד
יט' נה-נז	כ' נח-ס	כא' סא-סג	כב' סד-סו	כג' סז-סט	כד' ע-עב	כה' עג-עה
כו' עז-עח	כז' עט-פא	כח' פב-פד	כט' פה-פז			

חדש תשרי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת
				א' פח-צ	ב' צא-צג	ג' צד-צו
ד' צז-צט	ה' ק-קב	ו' קג-קה	ז' קו-קח	ח' קט-קיא	ט' קיב-קיד	

יום הכיפורים

אחר תפלת
נעילה:
קמב-קנ

אחר תפלת
מוסף:
קלג-קמא

קדם
השנה:
קכד-קלב

קדם
כל נדרי:
קטו-קכג

"כִּשְׁהִיָּה ה' צִמַּח צֶדֶק"
 בן תשע שנים אמר לו
 רבנו הזקן: קבלתי ממורי
 (הרב המגיד ממזריטש)
 שקבל ממורו (הבעל שם טוב)
 בשם מורו הידוע
 (אחיה השילוני),

**אשר מיום שני
 דראש חדש אלול
 עד יום הכפורים,
 יאמרו בכל יום ויום
 במשך היום שלושה
 פרקי תהלים,**

וביום הכפורים שלושים
 וששה פרקים:
 תשעה קדם 'כל נדרי',
 תשעה קדם השנה,
 תשעה אחר מוסף,
 תשעה אחר נעילה.
 ומי שלא התחיל ביום
 ב' דראש חדש יתחיל
 באותו יום שהוא עומד בו,
 ואת אשר החסיר ישלים."
 ("היום יום" ראש חדש אלול)