

היום!

אשוחח או אשחק

עם חבר,

שאין לי איתו

עדיין קשר קרוב.

היום

כולנו שממים לב

שאף חבר לא נשאר

לבד בהפסקה!

האתגר שלנו היום!

נבדוק אם יש חבר

שלא הגיע לכיתה

ונתקשר להתעניין

בשלומו.

היום כולנו
נאמר שכלום זה לזה
עם חיוך



**היום אשים לב
להקשיב לחבר עד
הסוף בלי להתפרץ
לדבריו.**

היום במהלך

ההפסקה,

אחפש ילד שנראה

לבד, ואציע לו

לשחק יחד.

**היום אנסה
לעזור לחבר
במילוי משימות
בכיתה**

**היום, אשים לב
במיוחד אם חבר
צריך עזרה.
אם צריך - אציע
עזרתי בשמחה!**

**היום בהפסקה,
נשתף במשחקים
גם ילדים שאנחנו
לא רגילים לשחק
איתם.**

**במהלך ההכפסקה,
אתעניין אצל חבר
על חוויה מיוחדת
שהייתה לו
לאחרונה.**

היום,

אשתדל להוסיף

בניתנות צדקה!

היום אקבע עם חבר

להכין יחד

את שיעורי הבית

אחר הצהריים,

אולי אפילו בטלפון!

האתגר שלנו היום:

נשים לב להודות

לחבר או למורה

על משהו שעשה

עבורנו.

היום אומר

מחמאה לחבר.

אפרגן לו על

משהו יפה

שעשה או אמר.

**היום כולנו נקפיד
להרים את הכסא
בסוף הלימודים,
כדי להקל על
המנקה.**

**היום אודא
שלא השארתי
לכלוכים בסביבתי.
אשמור על כיתה
נקיה ונעימה עבור
כולנו.**

**אששים לב במהלך
היום, בזמן שיחה
או עבודה משותפת,
לשאול את החבר:
"מה דעתך?"
ולקשש בברצינות.**