

היום!

אשוחח או אשחק

עם חברה,

שאין לי איתה

עדיין קשר קרוב.

היום

כולנו שמות לב

שאף חברה לא

נשארת לבד

בהפסקה!

**האִתְגַּר שֶׁלֵּנוּ הַיּוֹם!
נִבְדֹּק אִם יֵשׁ חִבְרָה
שֶׁלֹּא הִגִּיעָה לְכִיתָה
וְנִתְקַשֵּׁר לְהַתְעַנֵּיין
בִּשְׁלוֹמָה.**

היום כולנו
נאמר שלום זו לזו
עם חיוך



**היום אשים לב
להקשיב לחברה
עד הסוף, בלי
להתפרץ לדבריה.**

היום במהלך

ההפסקה, אחפש

ילדה שנראית לבד,

ואציע לה לשחק

יחד.

**היום אנסה
לעזור לחברה
במילוי משומות
בכיתה.**

**היום, אששים לב
במיוחד אם חברה
צריכה עזרה.
אם כן - אציע
עזרתי בשמחה!**

**היום בהפסקה,
נשתף במשחקים
גם ילדות שאנחנו
לא רגילות לשחק
איתן.**

**במהלך ההפסקה ,
אתעניין אצל
חברה על חוויה
מיוחדת שהייתה
לה לאחרונה .**

היום,

אשתדל להוסיף

בניתנות צדקה!

**היום אקבע עם
חברה להכין יחד
את שיעורי הבית
אחר הצהריים,
אולי אפילו בטלפון!**

האתגר שלנו היום:

נשים לב להודות

לחברה או למורה

על משהו שעשתה

עבורנו.

היום אומר

מחמאה לחברה.

אפרגן לך על

משהו יפה

שעשתה או אמרה.

**היום כולנו נקפיד
להרים את הכסא
בסוף הלימודים,
כדי להקל על
המנקה.**

**היום אודא
שלא השארתי
לכלוכים בסביבתי.
אשמור על כיתה
נקיה ונעימה עבור
כולנו.**

**אששים לב במהלך
היום, בזמן שיחה
או עבודה משותפת,
לשאול את החברה:
"מה דעתך?"
ולקשש בברצינות.**