

ערב יום הנפואים

- התפללתי תפלות שחרית עם הוספות לעשרת ימי תשובה
- הוספתי בנתינת צדקה
- עזרתי בבית בשמחה
- אכלתי שתי סעודות
- הדלקתי נר לכבוד החג

זמן הדלקת הנרות:

ברכות ההדלקה:

"ברוך אתה... מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וציונו להדליק נר של שבת ושל יום הכיפורים"
"ברוך אתה.... מלך העולם שהצנינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה"

יום הנפואים

- התפללתי את תפלות החג
- נעלתי נעלים מתאימות שלא עשויות מעור
- אמרתי תהלים
- צמתי חלק מהיום (עד השעה שהורי אמרו לי)
- עזרתי להורים במהלך הצום

צאת החג:

מעשה טוב שעשיתי "בין אדם למקום":

מעשה טוב שעשיתי "בין אדם לחברו":

שם:

כתה:

ערב יום הנפואים

- התפללתי תפלות שחרית עם הוספות לעשרת ימי תשובה
- הוספתי בנתינת צדקה
- עזרתי בבית בשמחה
- אכלתי שתי סעודות
- הדלקתי נר לכבוד החג

זמן הדלקת הנרות:

ברכות ההדלקה:

"ברוך אתה... מלך העולם אשר קדשנו במצוותיו וציונו להדליק נר של שבת ושל יום הכיפורים"
"ברוך אתה.... מלך העולם שהצנינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה"

יום הנפואים

- התפללתי את תפלות החג
- נעלתי נעלים מתאימות שלא עשויות מעור
- אמרתי תהלים
- צמתי חלק מהיום (עד השעה שהורי אמרו לי)
- עזרתי להורים במהלך הצום

צאת החג:

מעשה טוב שעשיתי "בין אדם למקום":

מעשה טוב שעשיתי "בין אדם לחברו":

שם:

כתה:

מְנַהֵג כְּפָרוֹת

המְנַהֵג מוֹפִיעַ בְּמִקְוֹת הַקְדוּמִים,
וּמִטְרָתוֹ לְהִסִיר גְזֵרָה מֵעַל רֹאשׁוֹ.
המְנַהֵג הַמִּקְוִי הוּא לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בַּתְּרֻנְגוּל לְגַבֵּר
וּבַתְּרֻנְגִּלַּת לְאִשָּׁה, אֲךָ אִפְשָׁר לָקִים מְנַהֵג זֶה גַם בְּכֶסֶף.
עוֹשִׂים אֶת ה'כְּפָרוֹת' הַשְּׂכָם בִּבְקָר בְּעֶרֶב יוֹם-הַכְּפוּרִים,
אוּ קָדָם לָכֵן, בַּעֲשֻׁרַת יְמֵי תְשׁוּבָה. כְּשֶׁעוֹרְכִים 'כְּפָרוֹת'
בְּאֻמְצָעוֹת כֶּסֶף, נֹתְנִים אוֹתוֹ לַצְדָּקָה.

יֵשׁ לְהַחֲזִיק אֶת הַתְּרֻנְגוּל/ת
(אוּ אֶת כֶּסֶף ה'כְּפָרוֹת') בְּיַד יְמִין וְלֹאמַר:

בְּנֵי אָדָם יִשְׁבִּי חֹשֶׁךְ וְצִלְמוֹת, אֲסִירִי עָנִי וּבִרְזָל:
יוֹצִיאֵם מִחֹשֶׁךְ וְצִלְמוֹת, וּמוֹסְרוֹתֵיהֶם יִנְתֵּק:
אוֹיְלִים מִדֶּרֶךְ פֶּשַׁע, וּמַעֲוֹנוֹתֵיהֶם יִתְעַנּוּ:
כָּל אֲכָל תִּתְעַב נֶפֶשׁ, וַיִּגְיֵעוּ עַד שֶׁעָרִי מוֹת:
וַיִּזְעֲקוּ אֶל אֱ-דֹנָי בְּצָר לָהֶם, מִמַּצָּקוֹתֵיהֶם יוֹשִׁיעֵם:
יִשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּרְפָּאֵם, וַיִּמְלֹט מִשְׁחִיתוֹתָם:
יִזְדּוּ לֹא-דֹנָי חֲסִדוֹ וְנִפְלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם:
אִם יֵשׁ עָלָיו | מִלֵּאָה מְלִיץ, אֶחָד מִנִּי אֵלָּה,
לְהַגִּיד לְאָדָם יִשְׂרָאֵל: וַיַּחֲנֹנ, וַיֹּאמֶר, פִּדְעָהוּ
מִרְדַּת שַׁחַת, מִצָּאֵתִי כִפֹּר:

בְּמַלִּים "זֶה חֲלִיפְתִּי, זֶה תְּמוּרָתִי, זֶה כְּפָרְתִּי" מְסוֹבְבִים
אֶת הַתְּרֻנְגוּל/ת אוּ הַכֶּסֶף מֵעַל הָרֹאשׁ שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים:

זֶה (זו) חֲלִיפְתִּי, זֶה (זו) תְּמוּרָתִי, זֶה (זו) כְּפָרְתִּי.
זֶה הַתְּרֻנְגוּל יֵלֶךְ לְמִיתָה (זו הַתְּרֻנְגוּלַת תֵּלֶךְ לְמִיתָה)
[זֶה הַכֶּסֶף יֵלֶךְ לַצְדָּקָה], וְאֵנִי אֵלָּה לְחַיִּים טוֹבִים
אַרְכִּים וּלְשָׁלוֹם:

אוֹמְרִים אֶת כָּל הַתְּפִלָּה שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים.

"וְאֵל יִחְשַׁב אָדָם שֶׁזֶהוּ כְּפָרְתוֹ מִמָּשׁ,
אֲלָא יִחְשַׁב כִּי כָּל מָה שֶׁעוֹשִׂים בְּעוֹף זֶה,
הִיא רְאוּי לְבוֹא עָלָיו בְּעוֹנוֹתָיו, וַיָּשׁוּב בַּתְּשׁוּבָה
וְהִקְבֵּ"ה בְּרַחֲמָיו יִקְבַּל תְּשׁוּבָתוֹ."
(קָצוֹר שֶׁלֶחַן עָרוֹף)

□ קִימְתִּי אֶת מְנַהֵג הַכְּפָרוֹת

גִּמְר חֲתִימָה טוֹבָה
לְשָׁנָה טוֹבָה וּמְתוֹקָה



מְנַהֵג כְּפָרוֹת

המְנַהֵג מוֹפִיעַ בְּמִקְוֹת הַקְדוּמִים,
וּמִטְרָתוֹ לְהִסִיר גְזֵרָה מֵעַל רֹאשׁוֹ.
המְנַהֵג הַמִּקְוִי הוּא לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בַּתְּרֻנְגוּל לְגַבֵּר
וּבַתְּרֻנְגִּלַּת לְאִשָּׁה, אֲךָ אִפְשָׁר לָקִים מְנַהֵג זֶה גַם בְּכֶסֶף.
עוֹשִׂים אֶת ה'כְּפָרוֹת' הַשְּׂכָם בִּבְקָר בְּעֶרֶב יוֹם-הַכְּפוּרִים,
אוּ קָדָם לָכֵן, בַּעֲשֻׁרַת יְמֵי תְשׁוּבָה. כְּשֶׁעוֹרְכִים 'כְּפָרוֹת'
בְּאֻמְצָעוֹת כֶּסֶף, נֹתְנִים אוֹתוֹ לַצְדָּקָה.

יֵשׁ לְהַחֲזִיק אֶת הַתְּרֻנְגוּל/ת
(אוּ אֶת כֶּסֶף ה'כְּפָרוֹת') בְּיַד יְמִין וְלֹאמַר:

בְּנֵי אָדָם יִשְׁבִּי חֹשֶׁךְ וְצִלְמוֹת, אֲסִירִי עָנִי וּבִרְזָל:
יוֹצִיאֵם מִחֹשֶׁךְ וְצִלְמוֹת, וּמוֹסְרוֹתֵיהֶם יִנְתֵּק:
אוֹיְלִים מִדֶּרֶךְ פֶּשַׁע, וּמַעֲוֹנוֹתֵיהֶם יִתְעַנּוּ:
כָּל אֲכָל תִּתְעַב נֶפֶשׁ, וַיִּגְיֵעוּ עַד שֶׁעָרִי מוֹת:
וַיִּזְעֲקוּ אֶל אֱ-דֹנָי בְּצָר לָהֶם, מִמַּצָּקוֹתֵיהֶם יוֹשִׁיעֵם:
יִשְׁלַח דְּבָרוֹ וַיִּרְפָּאֵם, וַיִּמְלֹט מִשְׁחִיתוֹתָם:
יִזְדּוּ לֹא-דֹנָי חֲסִדוֹ וְנִפְלְאוֹתָיו לְבְנֵי אָדָם:
אִם יֵשׁ עָלָיו | מִלֵּאָה מְלִיץ, אֶחָד מִנִּי אֵלָּה,
לְהַגִּיד לְאָדָם יִשְׂרָאֵל: וַיַּחֲנֹנ, וַיֹּאמֶר, פִּדְעָהוּ
מִרְדַּת שַׁחַת, מִצָּאֵתִי כִפֹּר:

בְּמַלִּים "זֶה חֲלִיפְתִּי, זֶה תְּמוּרָתִי, זֶה כְּפָרְתִּי" מְסוֹבְבִים
אֶת הַתְּרֻנְגוּל/ת אוּ הַכֶּסֶף מֵעַל הָרֹאשׁ שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים:

זֶה (זו) חֲלִיפְתִּי, זֶה (זו) תְּמוּרָתִי, זֶה (זו) כְּפָרְתִּי.
זֶה הַתְּרֻנְגוּל יֵלֶךְ לְמִיתָה (זו הַתְּרֻנְגוּלַת תֵּלֶךְ לְמִיתָה)
[זֶה הַכֶּסֶף יֵלֶךְ לַצְדָּקָה], וְאֵנִי אֵלָּה לְחַיִּים טוֹבִים
אַרְכִּים וּלְשָׁלוֹם:

אוֹמְרִים אֶת כָּל הַתְּפִלָּה שְׁלוֹשׁ פְּעָמִים.

"וְאֵל יִחְשַׁב אָדָם שֶׁזֶהוּ כְּפָרְתוֹ מִמָּשׁ,
אֲלָא יִחְשַׁב כִּי כָּל מָה שֶׁעוֹשִׂים בְּעוֹף זֶה,
הִיא רְאוּי לְבוֹא עָלָיו בְּעוֹנוֹתָיו, וַיָּשׁוּב בַּתְּשׁוּבָה
וְהִקְבֵּ"ה בְּרַחֲמָיו יִקְבַּל תְּשׁוּבָתוֹ."
(קָצוֹר שֶׁלֶחַן עָרוֹף)

□ קִימְתִּי אֶת מְנַהֵג הַכְּפָרוֹת

גִּמְר חֲתִימָה טוֹבָה
לְשָׁנָה טוֹבָה וּמְתוֹקָה

