



מתחילים שנה חדשה, עם למוד תורה בחיות ובשמחה

דבר עקרי וחשוב ביותר שאנחנו עושים בכל יום, הוא – למוד התורה הקדושה. תורת החסידות מלמדת אותנו, להרגיש ולזקק את הזכות הגדולה, לטעם ולהבין מחכמת השם!

ח"י באלול הוא יום הלדת מאורות החסידות הגדולים, הבעל שם טוב והאדמו"ר הזקן. ביום זה מתאים לעצור ולחשוב – איך אנחנו מוסיפים חיות, מרץ ושמחה, ללמוד התורה היומיומי שלנו? נבחר החלטה יומית, ונתחיל להתקדם!

החיוניות של כל אחד נובעת וקשורה עם השם, כאמור בתורה: "ואתם הדבקים בה' אלקיכם, חיים כלכם היום" – להיות בדבקות מתמדת ושלמה לאלוקות, מקור החיים והחיוניות, על ידי "תורת חיים"...

(מתוך מכתב כללי של הרבי, ב"י אלול ה'תשל"ו)

שמי: כפרה:

מח"י אלול עד ראש השנה – מתקנים את כל חדשי השנה!

"...ידוע שנוסף על כך שכל חדש אלול הוא זמן של הכנה לשנה החדשה וחשבון הנפש, הרי שנים-עשר הימים האחרונים של חדש אלול, החל מח"י אלול, מיוחדים בכך שכל אחד מהם קשור ומיצג חדש מן השנה החולפת, יום לחדש. יום ח"י אלול – הראשון שבשנים-עשר הימים הללו – הוא כנגד הראשון שבחדשי השנה, חדש תשרי".

(מתוך מכתב כללי מהרבי מליובאוויטש, ח"י אלול ה'תש"נ)



כתיבה וחתירה טובה לשנה טובה ומתוקה



אגף חינוך חברתי חסידי

לומדים בחיות תורת חיים

נבחר בכל יום החלטה כתית משתפת,
אותה נקים באחד משעורי הקדש:

★ נבחר יחד מהרשימה הבאה, או נציע רעיונות אחרים.

★ נכתב במשבצת היומית את מספר ההחלטה שבחרנו, ובאיזה שיעור החלטנו לקים אותה.

★ נלמד תורת חיים בחיית, ונסמן את ההצלחה היומית.

1 אסדר את השלחן לפני השיעור, אפנה אותו מכל דבר מיותר.

2 אכין את ספר הלמוד על השלחן, ואפתח אותו מיד בתחילת השיעור.

3 אודא לפני השיעור שיש לי מחברת וכלי כתיבה.

4 במהלך השיעור אקשיב לנלמד, לא אתן לדברים צדדיים להסיח את דעתי.

5 במהלך השיעור אתאמץ ללמד ולהבין. אם ישאר לי דבר לא מובן, ארים אצבע ואשאל.

6 אשתתף באופן פעיל במהלך השיעור.

7 אכתב במחברת בצורה מסודרת ומפרטת את הנלמד בשיעור.

8 אסכם לעצמי את מה שלמדנו בשיעור פרשת שבוע, כדי שאוכל לחזור על הדברים בסעודת שבת.

9 אחר: _____

10 אחר: _____

שבת קדש, כ' אלול

אחזר בשלחן השבת על דבר תורה שלמדתי בכתה.

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום ששי, י"ט אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום חמישי, ח"י אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום שלישי, כ"ג אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום שני, כ"ב אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום ראשון, כ"א אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום ששי, כ"ו אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום חמישי, כ"ה אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום רביעי, כ"ד אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

יום שני, כ"ט אלול

בערב ראש השנה מתאים לקבל החלטה טובה למשך השנה החדשה.

ההחלטה הטובה שלי להוספה בלמוד התורה בחיית: _____

יום ראשון, כ"ח אלול

בחרנו בהחלטה מספר ☐
אותה נקים בשיעור ☐

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____

שבת קדש, כ"ז אלול

אלמד במהלך השבת בחברותא עם אחד מבני הבית

עמדתי במשימה ☐

חתימה: _____