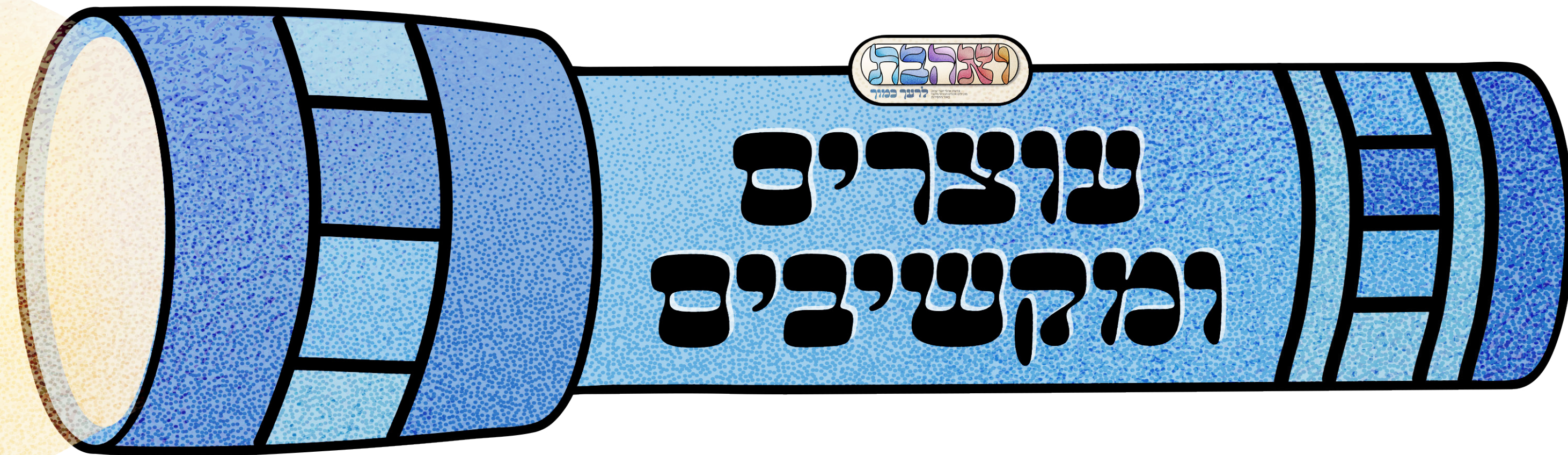


בְּתוֹכִי סַעֲרָה -
לַעֲנוֹת, לְהִגִּיב!

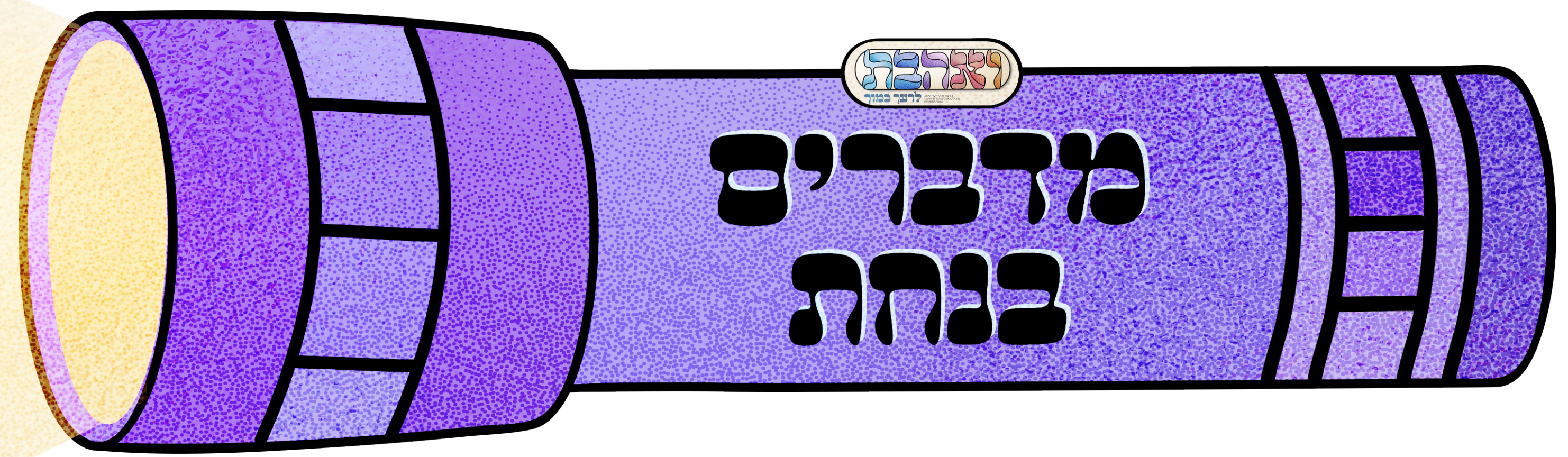
זֶה הַרְגַּע -
לְלַמֵּד לְהִקְשִׁיב!

אֲנִשׁ עֵמֶק וְאִמְתִּין בְּסִבְלָנוֹת,
לִפְנֵי שְׁאֲשִׁיב -
אֲאִזִּין בְּרָצִינוֹת.



יש לי דברים
חשובים להשמיע?
דחוף לי להסביר,
לנסות לשכנע?

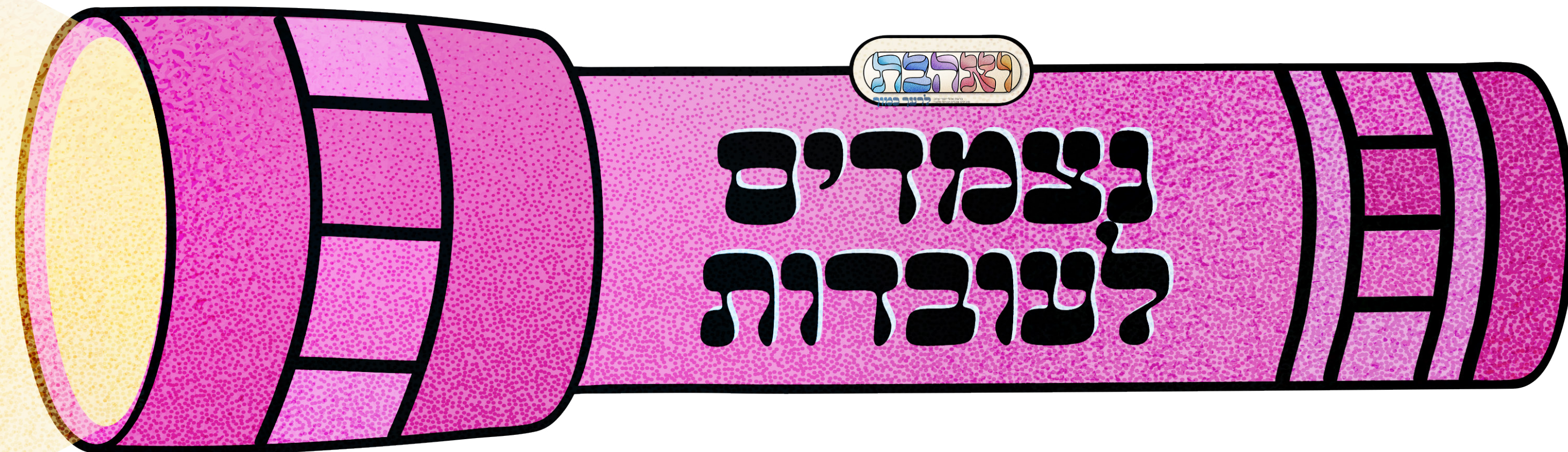
**אמר זאת
בקול רגוע, בנחת.**
זהו הסוד לשיחה מצליחת.

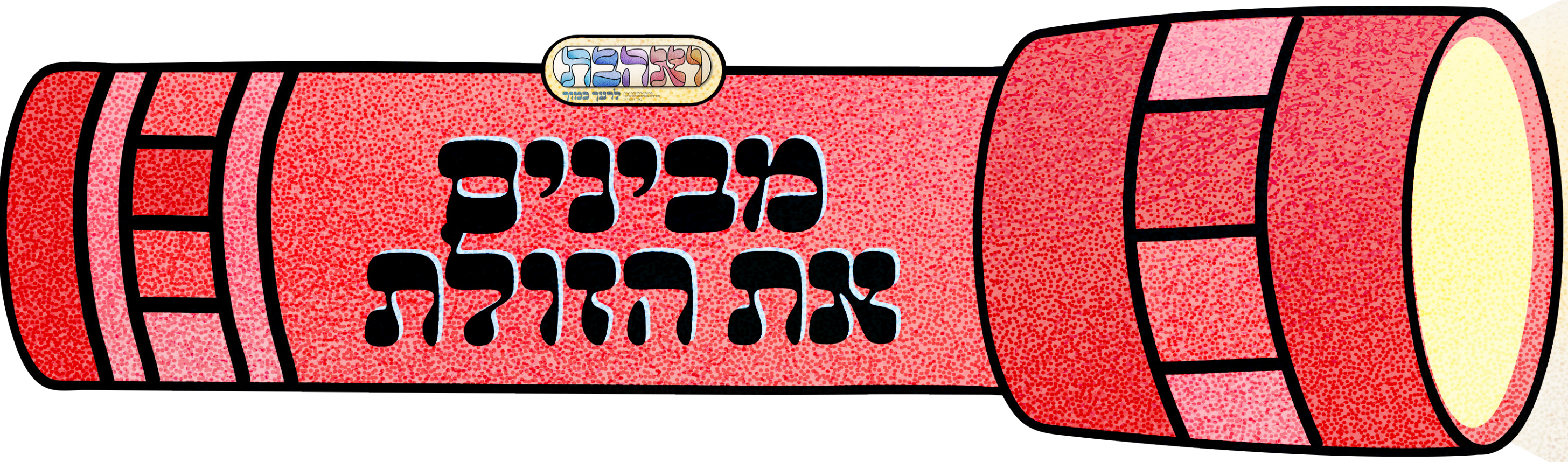


מִשָּׁהוּ מִפְּרִיעַ?
נִסְבִּיר מָה קָרָה,

נִצְמַד לַעֲבָדוֹת בְּצוּרָה בְּרוּרָה.

בְּלִי הַכִּלְלוֹת, כְּנוֹיִים, עֲלִבוֹנוֹת,
כֹּךְ קֵל יוֹתֵר לַפֶּתֶר בְּעִיּוֹת





מבנים
את הזרקת

איך הרגשתי? לי זה ברור,

**אזכר שיש
עוד צד לספור.**

אנסה להבין מהכאן השני,

מחשבות ורגשות

שונות משלי.



מסכימים ביחד

הרצונות מתנגשים?
כמעט מריבה?
מביעים התחשבות,
מוסיפים אהבה
מתפשרים, מותרים -
משני הצדדים

**מסכימים ביחד,
נשארים ידידים**



מתכניימים
בכבוד

פגעתִי? צערתי?

אקח אחריות.

בבגרות, ברגישות -

אודה בטעות.

יש לי כח לתקן,
להתנצל ולשמח.

וזו חכמה גדולה -

גם לדעת לסלח.