



שְׁמִי: _____ כְּתָה: _____

פָּרָק כ"ח בְּסֵפֶר הַתְּנִיָּא

לְהִסִּיחַ דַּעַת

אַנְחֵנוּ רוֹצִים
לְהַתְּרֵכֵז
בְּתַפְלָה
וּכְתָאוּם
חוֹדְרוֹת
לְרֹאשׁ
מַחְשְׁבוֹת
אַחֲרוֹת,
זָרוֹת.
לֹא נִנְסָה
"לְקַדֵּשׁ"
אוֹתוֹ, רַק
נִסִּיחַ אֶת
הַדַּעַת מֵהוּ.

וְאַפִּילוּ אִם נוֹפְלִים לוֹ הִרְהוּרֵי תַּאֲוֹת
וּשְׂאָר מַחְשְׁבוֹת זָרוֹת בְּשַׁעַת הָעֲבוּדָה
בַּתּוֹרָה אוֹ בְּתַפְלָה בְּכַוּוֹנָה, אֶל יִשְׁתִּית
לֵב אֲלִיהֶן, אֶלָּא יִסִּיחַ דַּעַתוֹ מֵהֵן כָּרְגַע.
וְגַם, אֶל יְהִי שׁוּטָה לַעֲסוֹק בְּהַעֲלָאת
הַמִּדּוֹת שֶׁל הַמַּחְשְׁבָה זָרָה, כַּנּוֹדָע, כִּי
לֹא נֶאֱמָרוּ דְּבָרִים הָהֵם אֶלָּא לְצַדִּיקִים,
שְׂאִין נוֹפְלִים לָהֶם מַחְשְׁבוֹת זָרוֹת
שֶׁלָּהֶם כִּי אִם מִשָּׁל אַחֲרִים. אֲבָל מִי
שֶׁנוֹפֵל לוֹ מִשָּׁלוֹ, מִבְּחִינַת הָרַע שֶׁבְּלְבוֹ
בְּחָלָל הַשְּׂמָאֲלִי, אֵיךְ יַעֲלֶהוּ לְמַעְלָה,
וְהוּא עֲצָמוֹ מִקּוֹשֶׁר לְמַטָּה:

הַהִפְרָעָה לֹא הִגִּיעָה סֵתָם...

אִם קָשָׁה
לָנוּ בְּשַׁעַת
הַתַּפְלָה, זֶה
צָרִיף לְשִׁמּוּחַ
אוֹתָנוּ! זֶה
אוֹמֵר שֶׁהַצַּד

אֵךְ אֶף-עַל-פִּי-כֵן, אֶל יְפוֹל לְבוֹ בְּקִרְבּוֹ
לְהִיּוֹת מְזָה עָצֵב נִבְזָה בְּשַׁעַת הָעֲבוּדָה,
שֶׁצָּרִיךְ לְהִיּוֹת בְּשִׁמְחָה רַבָּה, אֶלָּא
אֲדַרְבָּה, יִתְחַזֵּק יוֹתֵר וְיוֹסִיף אוֹמֵץ בְּכָל
כַּחוֹ בְּכַוּוֹנַת הַתַּפְלָה בְּחֻדְוָה וּשְׁמִיחָה

הַהַפּוּר מוֹ
הַקִּדְשָׁה,
מִתְאַמֵּץ
לְהַפְרִיעַ לָנוּ,
כִּי הוּא רוֹאֵה
שְׂאֲנֵחֵנוּ
מִתְפַּלְלִים
טוֹב!

יְתִירָה, בְּשׁוּמוֹ אֶל לְבוֹ, כִּי נִפְּלִית
הַמַּחְשָׁבָה זָרָה הִיא מִהֲקָלִיפָה שְׂבַחָלָל
הַשְׂמָאֲלִי, הָעוֹשָׂה מִלְחָמָה בְּבִינוּנֵי עַם
נֶפֶשׁ אֱלֹהִית שָׁבוּ. וְנוֹדַע דֶּרֶךְ הַנִּלְחָמִים
וְכֵן הִנָּאֲבָקִים יַחַד, כְּשֶׁאֶחָד מִתְגַּבֵּר,
אֲזִי הַשְׁנִי מִתְאַמֵּץ לְהִתְגַּבֵּר גַּם כֵּן בְּכָל
מֵאֲמָצִי כָחוֹ. וְלָכֵן, כְּשֶׁנֶּפֶשׁ הָאֱלֹהִית
מִתְאַמֶּצֶת וּמִתְגַּבֶּרֶת לְהִתְפַּלֵּל, אֲזִי גַם
הִקְלִיפָה מִתְגַּבֶּרֶת כִּנְגֻדָּה, לְבַלְבְּלָהּ
וּלְהַפִּילָהּ בְּמַחְשָׁבָה זָרָה שְׂלָה. וְלֹא
כְּטָעוֹת הָעוֹלָם, שְׂטוּעִים לְהוֹכִיחַ
מִנִּפְּלִית הַמַּחְשָׁבָה זָרָה – מִכָּלֵל שְׂאִין
תְּפִלָּתָם כָּלוּם, שְׂאִילוֹ הִתְפַּלֵּל כְּרָאוּי
וְנִכּוֹן – לֹא הָיוּ נוֹפְלִים לוֹ מִמַּחְשָׁבוֹת
זָרוֹת.

שְׁתֵּי נִפְשׁוֹת עַל בָּמָה אַחַת

וְהָאֶמֶת הָיָה כְּדַבְרֵיהֶם, אִם הָיְתָה נֶפֶשׁ
אַחַת לְבִדָּה, הִיא הַמִּתְפַּלֶּלֶת וְהִיא
הַמַּחְשָׁבֶת וּמִהֲרָרֶת הַמַּחְשָׁבוֹת זָרוֹת.

שְׁתֵּי נִפְשׁוֹת
 נִמְצְאוֹת
 בְּתַחֲרוֹת
 בְּתוֹכֵנוּ, מִי
 תִּתְּפֹס אֶת
 תְּשׁוּמַת הַלֵּב
 שְׁלָנוּ בְּשַׁעַת
 הַתְּכֵלָה. הַנֶּפֶשׁ
 הַבְּהִמִית
 רוֹצָה לְחַזֵּק
 אֶת הַקָּשֶׁר
 שְׁלָנוּ לְעוֹלָם
 הַחֹמֶר, וְהַנֶּפֶשׁ
 הָאֱלוּקִית
 רוֹצָה לְחַזֵּק
 אֶת הַקָּשֶׁר
 שְׁלָנוּ לְכָל דָּבָר
 קָדוֹשׁ, טָהוֹר
 וְטוֹב.
 אִיךָ עוֹזְרִים
 לְנֶפֶשׁ
 הָאֱלוּקִית
 לְנִצָּחַ?
 עַל יְדֵי כָּה
 שְׂמִתְעֲלָמִים
 מִהַכָּרְעוֹת
 הַנֶּפֶשׁ
 הַבְּהִמִית.

אֲבָל בְּאַמֶּת לְאַמִּיתוֹ, הֵן שְׁתֵּי נִפְשׁוֹת,
 הַנִּלְחָמוֹת זוֹ עִם זוֹ בְּמוֹחוֹ שֶׁל אָדָם, כָּל
 אַחַת חִפְצָה וְרִצּוֹנָה לְמִשׁוֹל בּוֹ וְלִהְיוֹת
 הַמוֹחַ מְמוּלָא מִמָּנָה לְבִדָּה, וְכָל הֶרְהוּרֵי
 תוֹרָה וְיִרְאַת שָׁמַיִם – מִנֶּפֶשׁ הָאֱלֹהִית,
 וְכָל מִיִּלִּי דְעָלְמָא – מִנֶּפֶשׁ הַבְּהִמִית,
 רַק שֶׁהָאֱלֹהִית מְלוּבֶשֶׁת בָּהּ. וְהוּא
 כְּמִשַּׁל אָדָם הַמִּתְפַּלֵּל בְּכוֹוֶנָה, וְעוֹמֵד
 לְנִגְדּוֹ עֵרֶל רָשָׁע, וּמִשִּׁיחַ וּמִדְּבַר עֲמוֹ
 כִּיִּי לְבַלְבָּלוֹ, שִׁזְזָתָהּ עֲצָתוֹ בּוֹדָאִי, שֶׁלֹּא
 לְהִשָּׁיב לוֹ מִטּוֹב וְעַד רָע, וְלַעֲשׂוֹת עֲצָמוֹ
 כְּחִירֶשׁ לֹא יִשְׁמַע, וּלְקַיֵּים מָה שֶׁכָּתוּב:
 "אַל תַּעַן כְּסִיל בְּאִוְלָתוֹ, פֶּן תִּשְׁוֶה לוֹ
 גַּם אֶתָּה". כֹּךְ, אֵל יִשָּׁיב מְאוּמָה וְשׁוּם
 טַעֲנָה וּמַעֲנָה נֶגֶד הַמַּחְשָׁבָה זָרָה, כִּי
 הַמִּתְאַבֵּק עִם מְנוּוֹל – מִתְנוּוֹל גַּם כֵּן;
 רַק יַעֲשֶׂה עֲצָמוֹ כְּלֹא יוֹדֵעַ וְלֹא שׁוֹמֵעַ
 הֶרְהוּרִים שֶׁנִּפְּלוּ לוֹ, וְיִסִּיר מִדַּעְתּוֹ,
 וְיִוְסִיף אוֹמֵץ בְּכֹחַ כְּוֹנָתוֹ.

לְבַקֵּשׁ רַחֲמִים

אם לא	וְאִם יִקְשֶׁה לוֹ לְהַסִּיר מִדַּעְתּוֹ,	☐
מְצַלִּיחִים	מִפְּנֵי שְׁטוּרֵדִים דַּעְתּוֹ מְאֹד בְּחִזְקָה	☐
לַעֲמֹד קִנְיָד	– אַזִּי, יִשְׁפִּיל נַפְשׁוֹ לֹה' וַיִּתְחַנֵּן לוֹ	☐
מִחֲשָׁבוֹת	יִתְבָּרֵךְ בְּמַחֲשַׁבְתּוֹ, לְרַחֵם עָלָיו	☐
הַנֶּכֶשׁ	בְּרַחֲמָיו הַמְּרוֹבִיּוֹת, כְּרַחֵם אָב עַל בָּנִים	☐
הַבְּהֵמִית,	הַנִּמְשָׁכִים מִמוּחּוֹ, וְכָכָה יִרַחֵם ה' עַל	☐
מְבַקְשִׁים	נַפְשׁוֹ הַנִּמְשָׁכֶת מֵאֲתוֹ יִתְבָּרֵךְ, לְהַצִּילָהּ	☐
מֵהֶשֶׁם	מִ"מֵּיִם הַיְדוּנִיִּים", וּלְמַעַנּוֹ יַעֲשֶׂה, "כִּי	☐
שִׁירָחֵם	חֵלֶק ה'" – מִמֶּשׁ – "עֲמוֹ":	☐
עֲלִינוּ וַיַּעֲזֹר		
לָנוּ.		