

אתם מכירים את הסמל שלנו, של "רשת חנוך חב"ד"?
 שמתם לב מה מציר בו? הסמל מראה שהעולם כולו, עומד על שלושה
 עמודים חשובים: **גמילות חסדים** (חסד ואדוקה), **תורה**,
ועבודה (תפלה, המכנה "עבודה שבלב").

בימים הבאים נערך
 חשבון נפש, ונראה
 איך נוכל להוסיף
 בחיות בכל
 שלשת העמודים!

- ✓ נתפלל במתינות ובמנגינה
- ✓ נתפלל מתוך הסדור
- ✓ נבחר בכל יום קטע שנכון בו במיוחד
- אילו רעיונות נוספים יש לכם?

איך נוסיף בתפלה מתוך "חיות"?

- ✓ נקשיב ונשתתף בחיות בשעורי הקדש בכתה
- ✓ נחזר בחיות על דבר תורה בשלחן שבת
- ✓ נקפיד על למוד שעורי החת"ת
- אילו רעיונות נוספים יש לכם?



איך נוסיף בגמילות חסדים מתוך "חיות"?

- ✓ נוסיף בעזרה בכתה למי שצריך
- ✓ נשתתף במשחקהפסקה את כל מי שירצה
- ✓ נוסיף בבית בעזרה להורים או לאחים
- אילו רעיונות נוספים יש לכם?

איך נוסיף בתורה מתוך "חיות"?



אנו עומדים עתה בח"י באלול, כשמאחורינו שנה ארוכה בת שנים-עשר חדשים.

לפנינו נצבים שנים-עשר ימים מיוחדים של הקנה לראש השנה. שנים-עשר הימים האלו, הם הזמן הנכון להזכר בחדשי השנה החולפת ולחשב – מה אנחנו רוצים לתקן?

מה אנחנו רוצים לעשות יותר טוב בשנה הבאה?

את "חשבון הנפש" הזה, נעשה מתוך רצון והתלהבות, מתוך "חיות", כפי שמתאים ל"ח"י באלול".

הקיפו בכל יום, באיזה משלשת העמודים בחרתם להוסיף היום מתוך חיות. פרטו כיצד עשיתם זאת.



יום חמישי כ"א אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום רביעי כ' אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום שלישי י"ט אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום שני ח"י אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום שני כ"ה אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום ראשון כ"ד אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

שבת קדש כ"ג אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום ששי כ"ב אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום ששי כ"ט אלול | ערב ראש השנה

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום חמישי כ"ח אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום רביעי כ"ז אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

יום שלישי כ"ו אלול

גמילות חסדים / תורה / תפלה

שמי:

כתה: